

Rehabilitace pacientky s bolestmi zad

Jitka Staňková

fyzioterapeutka

Geriatrické oddělení – FTNsP



Stav pacientky při přijetí na geriatrické oddělení

Přeložena z chirurgické kliniky s doporučením

- ✦ **Zákaz posazování**
- ✦ Užívat **rovné lůžko**
- ✦ Nácvik samostatné **chůze** s pomůckou, dle možností bez ní

Stav nemocné při přijetí

- ✦ **Spolupracující**
- ✦ **Ležící**
- ✦ **Obézní**
- ✦ **Trvalá bolest** zad při fraktuře těla obratle v bederní oblasti

Pohybové možnosti pacientky

- ✦ Zpočátku **neměla žádnou stabilizační pomůcku** (korzet, bederní pás)
- ✦ **Bolest a obezita jí nedovolily standardní způsob vertikalizace z lehu na břiše do stoje bez korzetu**

Naše doporučení a opatření získat podpůrnou pomůcku

- ✦ S bederním pásem pacientka vstávala z polohy na boku opřením o paže a spuštěnými nohama do stoje
- ✦ Chůze byla schopna pouze s oporou podpažního chodítka



Pohybový program a průběh rehabilitace (limitovaný potížemi pacientky)

- ✦ Uvolňovací a protahovací cviky pro páteř
- ✦ Izometrické posilování břišního a zádového svalstva v poloze na zádech
- ✦ Nácvik chůze s oporou podpažního chodítka a podpažních berlí s dohledem fyzioterapeuta

Hodnocení stavu nemocné při probíhající RHB

V průběhu pěti týdnů hospitalizace se stav pacientky nelepšil

- ✦ trvaly bolesti významně omezující rozsah RHB
- ✦ nastoupila deprese nedůvěra v úspěch léčby, ztráta naděje na dimisi
- ✦ **vzdálil se cíl** plné soběstačnosti a plné, bezbolestné mobility

Proto podává ošetřující lékař našeho geriatrického oddělení FTNsP návrh k **provedení perkutánní vertebroplastiky** na radiodiagnostickém oddělení v Nemocnici Na Homolce

Stav po perkutánní vertebroplastice

Po návratu po provedeném jednodenním výkonu

- ✦ pacientka **bez komplikací**
- ✦ **95% úleva od bolestí**
- ✦ **sed bez korzetu již druhý den** po PVP
- ✦ **chůze bez bolestí i bez použití opěrných pomůcek** (chodítka, PB)
- ✦ **zlepšení kvality i kvantity rehabilitace**
- ✦ **rozšíření pohybových možností pacientky** - snesla větší zátěž při cvičení a zlepšila vytrvalost při chůzi



Stav při propuštění do domácí péče

- ◆ Provedená perkutánní vertebroplastika **zkrátila hospitalizaci** pacientky na geriatrickém oddělení
- ◆ Pacientka **propuštěna za devět dnů po zákroku**
- ◆ Chodila **bez bolestí, samostatně bez jakékoliv opěrné pomůcky**
- ◆ **Plně soběstačná**



Podařilo se nám realizovat cíl pohybové rehabilitace za již vyrovnaného psychického stavu pacientky

Podařilo se zábránit rozvoji

- ✦ **seniorské decondice, imobilizačního syndromu**
- ✦ **chronifikaci bolesti**
- ✦ **dalšímu rozvoji deprese**
- ✦ **vzniku sociální izolace**

Děkuji Vám za pozornost