

PRAHA | Zpravodajství

Chcete podpořit či urychlit léčbu vašeho pohybového aparátu?

O léčbě špičkovými moderními přístroji a dalšími účinnými postupy napsal pro Deník článek MUDr. Petr Kopsa, přednosta Kliniky revmatologie a rehabilitace 3.LF UK a Thomayerovy nemocnice.

Klinika revmatologie a rehabilitace 3 LF UK a Thomayerovy nemocnice je moderní, dynamicky se rozvíjející pracoviště. Proto se stále snažíme sledovat moderní a účinné trendy v terapii pohybového aparátu a tyto poznatky aplikovat do praxe. Toto obnáší nejen proškolení našich odborných pracovníků v nových metodách, ale i vybavení moderními špičkovými technologiemi. Jsme rádi, že i díky tomu můžeme našim pacientům dopřát nadstandardní péči.

Mezi novinky na našem pracovišti patří terapie výkonovým indukčním systémem, manuální i přístrojové lymfodrenáže a za zmínku jistě stojí i laserová terapie.

Výkonový indukční systém je technologie, která využívá elektromagnetického pole o vysoké intenzitě, díky které

lze dosáhnout úlevy od bolesti, uvolnění kloubních blokády, podpořit proces hojení zlomenin, relaxovat svalovou tkáň či vyvolat svalovou kontrakci.

Klinické účinky byly prokázány ve studiích na pacientech a až 87 % pacientů popisuje zlepšení stavu po 5-10 aplikacích.

LASERTERAPIE

Jedná se o bezbolestnou a bezpečnou metodu využívající schopnost laserového paprsku proniknout do hloubky až 10 cm a tím ovlivnit i tkáňové struktury, které jsou uloženy hluboko pod kůží. Aplikace terapeutického laseru je možná buď laserovou sprchou) nebo laserovou sondou.

Jak laser terapie, tak terapie výkonovým indukčním systémem je na našem pracovišti indikována lékařem, který posoudí vhodnost terapie, vyloučí případné kontraindikace a rozepíše přesné pokyny pro aplikaci. Tato procedura není hrazena zdravotními pojišťovnami.

Jako další novinku jsme pro naše pacienty začali poskytovat lymfodrenáže. Ty jsou na našem pracovišti primárně určeny pro paci-



Foto: FTM

enty po onkologických výkonech. Nicméně, i v řadě dalších obtížích je tato terapie velice účinná.

Příklady některých obtíží, při kterých je vhodná lymfodrenáž:

- Otoky lymfatického původu
- Při vrozených postiženích mízního systému
- Při revmatických obtížích

- Při otocích po zánětu žil, chronické žilní nedostatečnosti

- Po operaci po odstranění stehů (po operaci varixů, odstranění prsu)

- Zlepšení hojení ran, a mnohé další

Vzhledem k tomu, že na našem pracovišti je lymfodrenáž využívána jako léčebná metoda u konkrétních leckdy komplikova-

ných diagnóz, je vždy nutností, aby indikaci k léčbě provedl lékař, který posoudí eventuelní kontraindikace.

Pokud je indikace uznána zdravotní pojišťovnou, pacient péči nemusí hradit. V některých případech si však pacient léčbu musí hradit sám.

LYMFATICKÝ SYSTÉM?

Lymfatický systém tvoří cévy, které se nepřímo účastní krevního oběhu. Z krevního oběhu z tenkostěnných krevních kapilár, které tvoří přechod mezi tepnami a žilami, prosakují do tkáně některé bílkoviny. Zabránit hromadění těchto bílkovin v tkáních má za úkol mízní (lymfatický) systém, který tyto bílkoviny, látky, jímž se také říká lymfa nebo míza, sbírá a odvádí zpět do žil.

A k čemu vlastně je lymfatická masáž?

Lymfatická masáž (lymfatická drenáž nebo manuální lymfodrenáž), je masáž založená na rytmickém hnětení svalů a podkoží. Její pomocí se má zajistit správné proudění lymfy (mízy) v těle.

Jedná se o uznávanou léčebnou metodou s širšími možnostmi využití, např. při

léčení chronických otoků. Touto jemnou techniku lze využít i u těch zdravotních problémů, u kterých by klasická masáž spíše uškodila. Lymfatickou masáž lze provádět jak manuální technikou, tak pomocí řady speciálních přístrojů.

Petr Kopsa

Nová kavárna



Krč – S novým názvem, ale ve stejném duchu se otevřely dveře kavárny v areálu Thomayerovy nemocnice. Kavárna funguje od září a bude postupně dovybavována tak, aby svým zákazníkům, pacientům a zaměstnancům poskytla ten nejlepší zážitek a pohodlí, a to pět dní v týdnu. Otevírací doba kavárny, která je umístěna v pavilonu A1 vlevo za hlavním vjezdem do areálu nemocnice, je od pondělí do pátku 6.30 až 16.00 hod.

Více informací na webu www.ftn.cz/thomayerova-kavarna-1101/