

Městská část Praha 4 zve na



místní Agenda 21



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 4

DEN ZDRAVÍ



**Jedno místo. Řada vyšetření.
Praktické rady pro vaše zdraví.**

Akce se koná s podporou radního MČ Praha 4
pro místní Agendu 21 Tomáše Hrdinky.

Program:

Nechte si změřit tlak, cukr, cévy i složení těla.
Zjistěte, jak jsou na tom vaše oči, plíce,
chodidla a paměť.
Prevence, která může zachránit zdraví.
Vyzkoušejte si kurz první pomoci.
Naučte se správně tejpovat.
Ochutnejte zdravá jídla a roztočte smoothie kolo.
Poradíme s výživou, pálením žáhy
i prevencí závažných onemocnění.

Pro děti:

Staň se na chvíli malým doktorem.
Zjisti, jak správně pečovat o své zuby.
Podívej se, jak dobře si myješ ruce
pod UV světlem.
Roztoč smoothie kolo a vyrob si vlastní
ovocný nápoj.
Tvoření, pohyb a zábava pro malé i velké.
Doktor Klaun, výtvarná dílna a hravé
poznávání zdraví.



22. 9. 2026



13-18 h



Park na Pankráci