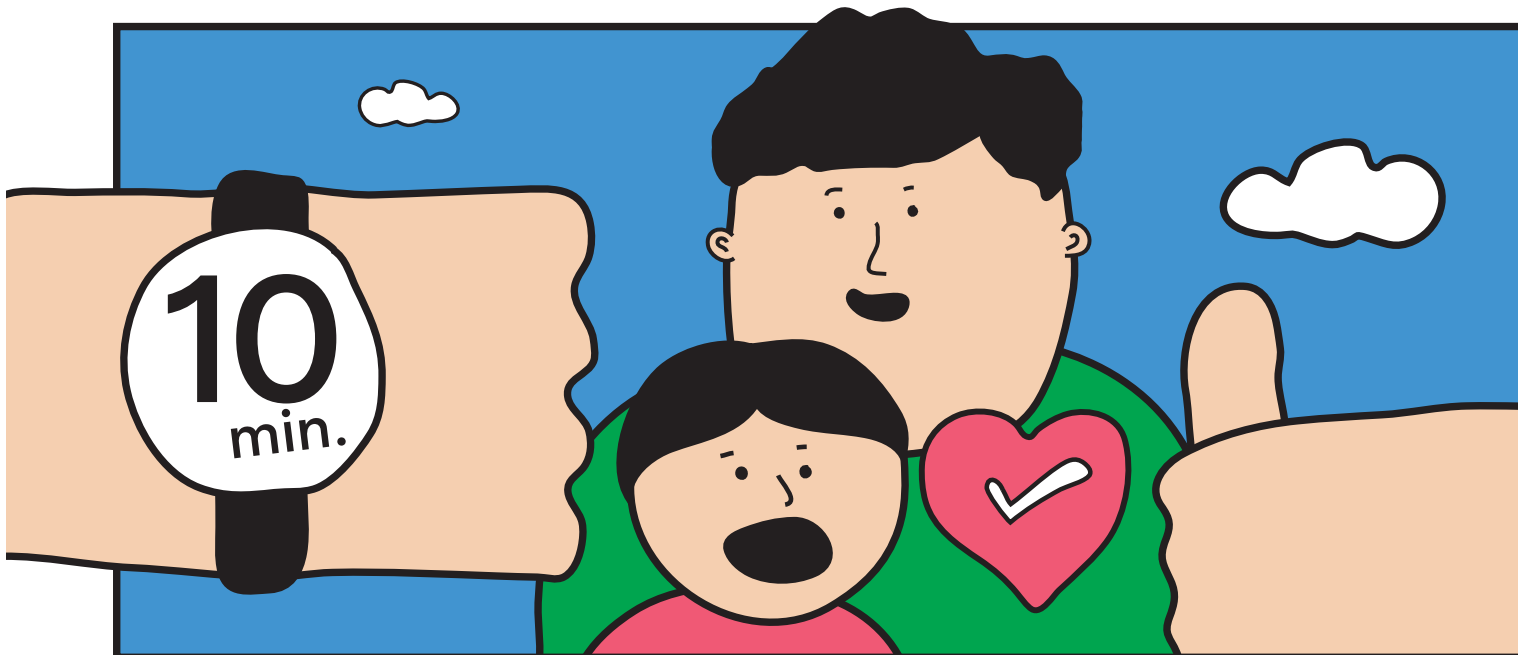


# VĚNUJTE 10 MINUT ↓ SVÉMU ZDRAVÍ ↓

OC ARKÁDY PANKRÁC – VENKOVNÍ PROSTRANSTVÍ



15. 9. 2020 OD 10.00 DO 18.00 HODIN

- dermatologické vyšetření – kontrola znamének (13–19 h) a diagnostika pleti
- cévní konzultace
- ORL – prevence a odstranění chrápaní a chronické rýmy
- kurz první pomoci
- prevence rakoviny prsu – ukázky na modelech a konzultace
- celiakie a měření cukru v krvi
- dárcovství krve – osvěta
- prevence rakoviny plic
- oční vyšetření – prevence šedého a zeleného zákalu
- měření CO ve vydechaném vzduchu – vhodné pro kuřáky
- měření krevního tlaku
- měření nasycení krve kyslíkem
- měření skrytého tuku v těle + BMI
- nutriční poradenství

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA.

## SPECIÁLNĚ PRO DĚTI

- dětský koutek s Asklepionem a Dr. Klauun
- prevence zubního kazu
- návštěva u lékaře
- projekt pro děti „Šetři své plíce“

Programem Vás provedou Václav Žmolík a Petra Zajíčková.  
Akce je s podporou radního pro životní prostředí  
a místní Agendu 21 Tomáše Hrdinky.



MĚSTSKÁ ČÁST  
PRAHA 4