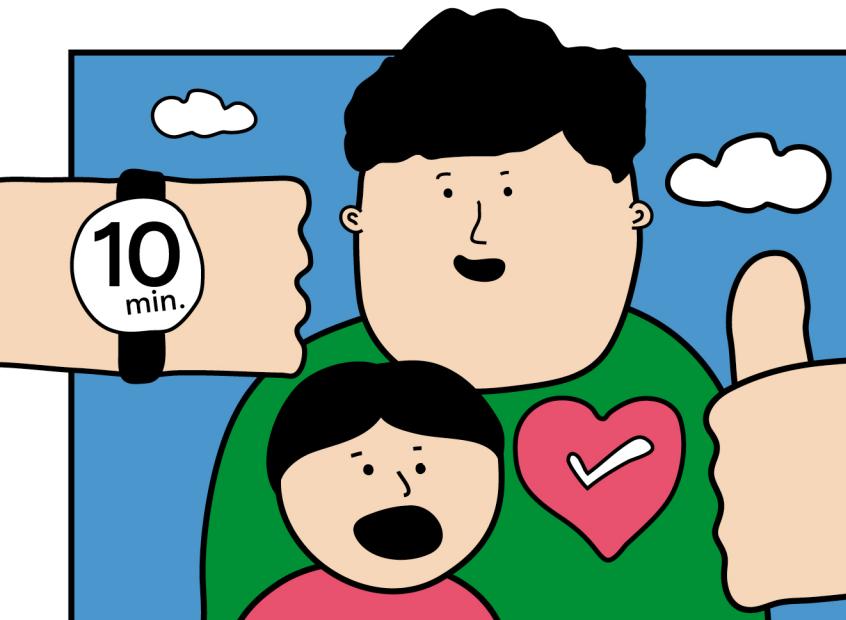


VĚNUJTE 10 MINUT SVÉMU ZDRAVÍ



SPECIÁLNĚ PRO DĚTI

- dětský koutek s Asklepionem a Dr. Klaun
- prevence zubního kazu • návštěva u lékaře
- projekt pro děti „Šetři své plíce“

7. 9. 2021
OD 11.00 DO 18.00 HODIN
OC ARKÁDY PANKRÁC
(VENKOVNÍ PROSTRANSTVÍ)

- dermatologické vyšetření – kontrola znamének (13–18 h) a diagnostika pleti • cévní konzultace
- dostaňte se do kondice po covidu • ORL – prevence a odstranění chrápání a chronické rýmy • kurz první pomoci • prevence rakoviny prsu – ukázky na modelech a konzultace • celiakie a měření cukru v krvi
- prevence osteoporózy • jak správně měřit krevní tlak
- prevence rakoviny plic • oční vyšetření – prevence šedého a zeleného zákalu a měření dioptrií • měření CO ve vydechovaném vzduchu – vhodné pro kuřáky
- spirometrie • měření nasycení krve kyslíkem • měření skrytého tuku v těle + BMI • nutriční poradenství

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA.

Programem Vás provedou Václav Žmolík, Alžběta Korčáková a Petra Zajíčková.
Akce je s podporou radního pro životní prostředí a místní Agenda 21 Tomáše Hrdinky.