

Darování krve po cestování

Darovat krev těsně po návratu z cest do zahraničí není vhodné nejen pro samotného dárce (únava po cestě), ale také pro riziko přenosu u nás neobvyklé infekce na příjemce transfuze (hrozící infekce mají různé, někdy velmi mírné příznaky a různou inkubační dobu). V současnosti jsou největším rizikem infekce přenášené komáry ev. jiným hmyzem:

- **západonilská horečka** (často bez příznaků, jindy horečnaté onemocnění, někdy s postižením mozku): vyskytuje se ve středomoří, na Balkáně, v USA, ale i v jiných oblastech)
- **Dengue, Chickungunya, Zika** (horečnaté virózy s vyrážkou, často jen s mírnými příznaky, někdy s postižením mozku): vyskytují se v tropické a subtropické oblasti zejm. v Karibiku, v jižní Americe, v Zadní Indii
- **malárie** (závažné horečnaté onemocnění): vyskytuje se zejm. v tropických oblastech Afriky, jižní a střední Ameriky a Asie / Oceánie

Epidemiologická situace se mění, proto je nutné si údaje ověřovat.

Níže uvádíme nejčastější destinace a aktuálně doporučenou dobu vyřazení po návratu:

OBLAST

PAUZA PO NÁVRATU

Jižní Evropa a Balkán:

- | | |
|---|--|
| – sever Itálie (povodí Pádu a okolí Benátek), Španělsko (Extremadura a Andalusie): cesta v období květen-říjen | 1 měsíc |
| – jih Francie (středomořské pobřeží, Portugalsko, Madeira a Kanárské ostrovy, Rakousko, Slovinsko, Slovensko: cesta v období květen-říjen | podle aktuální epidemiologické situace |
| – Řecko (pevninská část a ostrov Thasos), Kypr, Bulharsko, Rumunsko, Srbsko, Maďarsko, Černá Hora, Makedonie, Albánie, Bosna, Ukrajina, Turecko (mimo jihovýchodu): cesta v období květen-říjen | 1 měsíc |
| – jihovýchod Turecka (u hranic se Sýrií, povodí Eufratu a Tigridu): celoročně | 6 měsíců |

Severní Afrika a Blízký východ:

- | | |
|---|----------|
| – Egypt, Tunisko, Maroko, Izrael, Libanon | 1 měsíc |
| – Arabské země a země Perského zálivu s výjimkou povodí Eufratu a Tigridu | 1 měsíc |
| – Sýrie, Irák v povodí Eufratu a Tigridu, Jemen, Saudská Arábie | 6 měsíců |

Rusko, Kavkaz, střední Asie:

- | | |
|--|-------------|
| – jižní část Ruska (pobřeží Černého a Kaspického moře), Bajkal a Ruský dálný východ: cesta v období květen-říjen | 1 měsíc |
| – ostatní Rusko (severní Evropské oblasti), Bělorusko, pobaltské země | bez omezení |
| – Kazachstán, kavkazské země, středoasijské republiky | 1 měsíc |
| – Irán, Afganistán | 6 měsíců |

Indický subkontinent:

- | | |
|---|----------|
| – Indie (s výjimkou Himalájské oblasti), Pákistán, Bangladéš, Srí Lanka | 6 měsíců |
| – Himalájská oblast Indie, Nepál (horské oblasti), Tibet | 1 měsíc |

Indický oceán:

- Sejšely, Maldivy 1 měsíc

Zadní Indie a Oceánie (celá oblast):

- Thajsko, Vietnam, Kambodža, Laos, Malajsie, Indonésie (s výjimkou Bali, Jávy a Jakarty), Borneo, Filipíny, Nová Guinea a další této oblasti: obecně - nižší riziko je v turistických oblastech a ve vysokých horách, vysoké riziko v nížinných a zemědělských oblastech 6 měsíců
- Indonésie - Bali, Jáva a Jakarta 1 měsíc

Dálný východ:

- Severní a Jižní Korea 6 měsíců
- Čína, Taiwan, Japonsko, Mongolsko 1 měsíc

Subsaharská a rovníková Afrika:

- celá oblast s výjimkou Jihoafrické republiky 6 měsíců
- Jihoafrická republika – jižní a městské oblasti 1 – 6 měsíců
(individuální posouzení)

Severní Amerika:

- Kanada a severní státy USA, cesta v období květen-říjen 1 měsíc
- jižní státy USA (po celý rok) 1 měsíc

Střední Amerika a Karibik:

- Kuba, severovýchod Mexika 1 měsíc
- ostatní středoamerické země a země Karibiku 6 měsíců

Jižní Amerika:

- tropické a subtropické oblasti (Brazílie - Amazonská oblast, Kolumbie, Ekvádor, Peru) 6 měsíců
- jihovýchod Brazílie (pobřeží), jižní Argentina, Patagonie, Chile 1 měsíc

Austrálie, Nový Zéland

1 měsíc

V případě pochybnosti kontaktujte, prosím, Transfuzní oddělení telefonicky na **261 082 436** nebo emailem na darci@ftn.cz