



# Oddělení paliativní péče Fakultní Thomayerova nemocnice

## Co je to paliativní péče?

Na Oddělení paliativní péče se zaměřujeme na podporu pacientů se závažným, život ohrožujícím onemocněním, a jejich blízkých. To znamená, že se věnujeme řešení všech obtíží, které vážné onemocnění přináší – fyzických, ale také psychologických, duchovních nebo sociálních. Paliativní péče může probíhat spolu s aktivní léčbou, která je zaměřená na vyléčení pacienta, i po ukončení aktivní léčby.

Péči poskytujeme ve spolupráci s ošetřujícím personálem na oddělení, kde jsou pacienti hospitalizováni, a to na kterémkoli oddělení nemocnice, pokud pacient naši péči potřebuje. Věnujeme se také pacientům po propuštění z nemocnice v rámci naší ambulance.

## S čím vám můžeme pomoci?

- ✓ Řešení fyzických obtíží, které jsou s nemocí spojeny, jako je bolest, dušnost, nevolnost aj.
- ✓ Vyjasnění očekávání a cílů péče – na našem oddělení máme dostatek času probrat všechny otázky, obavy a nejistoty, které pacienti mohou mít.
- ✓ Podpora v náročné životní situaci, podpora v komunikaci s blízkými.
- ✓ Pomoc s orientací v systému zdravotních a sociálních služeb.
- ✓ Zajištění následné péče, ať už v domácím prostředí nebo lůžkovém zařízení.
- ✓ Sestavení plánu péče a příprava na situace, které mohou nastat v budoucnu (tzv. krizové scénáře).
- ✓ Podpora rodiny a blízkých během zármutku.
- ✓ Pomoc v hledání smyslu, naděje, odvahy a vnitřního pokoje.

Naše péče obvykle probíhá tak, že s pacientem a jeho blízkými prodiskutujeme jejich situaci a pomůžeme s náhledem a porozuměním nejasností ohledně onemocnění. Zjišťujeme, co je pro pacienta a jeho blízké důležité, a poté plánujeme další kroky tak, aby navazující péče odpovídala jejich hodnotám a přáním.

## Kdo pracuje v paliativním týmu?

Tato péče je poskytována týmem, který je složen z kvalifikovaných pracovníků: lékařů, zdravotních sester, zdravotně-sociálních pracovníků, nemocničních kaplanů a psychologů.

### ✓ Lékaři

Lékaři na Oddělení paliativní péče mají vzdělání v některém ze základních oborů (např. anesteziologie nebo nefrologie) a vedle toho také v oboru paliativní medicína, dokážou tedy řešit komplexní fyzické obtíže, které jsou spojeny s nevyléčitelným onemocněním jako je bolest, dušnost aj. Jsou empatictí a umí přeložit složitou medicínskou terminologii do běžného jazyka a pomoci pacientovi i rodině zorientovat se ve složité zdravotní situaci.

### ✓ Zdravotní sestry

Sestry koordinují činnost paliativního týmu, dokážou pacientovi i rodině poskytnout rady a podporu týkající se ošetrovatelské péče a pomoci v adaptaci na těžkou situaci.

### ✓ Zdravotně-sociální pracovnice

Zdravotně-sociální pracovnice pomáhají pacientovi a rodině zorientovat se v systému zdravotně-sociální péče, předávají informace o možnostech podpory (např. příspěvek na péči, dlouhodobé ošetrovné), na které má pacient a rodina nárok. Pomáhají pacientovi a rodině zajistit vhodnou následnou péči v podobě sociálních a zdravotních služeb, včetně zajištění kompenzačních pomůcek.

### ✓ Nemocniční kaplani

Kaplani nabízejí pacientovi a jeho blízkým svou přítomnost a doprovázení. Hledají s nimi, o co se opřít, v co doufat. Jsou připraveni být spolu s nimi i ve chvíli, kdy žádné otázky a odpovědi nedávají smysl nebo když bolí duše. Nabízejí modlitbu a služby církví. Modlitbou mohou posílit i pacienty v bezvědomí. Pro setkání s kaplanem není potřeba být členem žádné církve nebo mít nějaké vyznání.

### ✓ Psychologové

Psychologové vytvářejí prostor pro rozhovor o věcech, které tíží pacienta nebo jeho blízké a souvisí s náročnou životní situací. Pomáhají s hledáním vhodných strategií k vyrovnání se s nemocí a ke zmírnění dopadů onemocnění na pacienta a jeho blízké. Poskytují také poradenství v oblasti komunikace s blízkými o nemoci, včetně toho, jak o nemoci komunikovat s dětmi. Poskytují i pozůstalostní péči blízkým a podporují je v procesu truchlení.

V případě potřeby na oddělení spolupracujeme s dalšími odborníky jako jsou nutriční terapeuti, kliničtí farmaceuti nebo fyzioterapeuti.