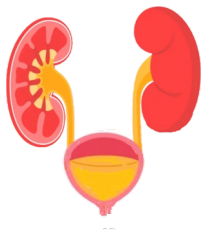


SPRÁVNÝ ODBĚR MOČI

VYŠETŘENÍ MOČ CHEMICKY + SEDIMENT

1



Před odběrem vzorku provedeme hygienu rukou a omytí zevního genitálu proudem vody. Odběr neprovádíme u žen v období menstruace a je nutné před odběrem omezit pohlavní styk.

! Den předem bychom neměli užívat vitamín C, protože může docházet ke zkreslení výsledků. !

Nejvhodnější je ranní vzorek moči, pokud lékař neurčí jinak. Odebíráme do zkumavky **STŘEDNÍ PROUD MOČI**, což znamená, že první část při močení vyléváme, druhou odebereme do zkumavky a poslední část opět vyléváme.



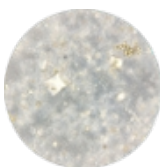
2

POZOR! Nádobka, ve které budeme moč transportovat by neměla být znečištěná. Nejlepší je zkumavka, kterou dostanete u lékaře nebo zakoupíte v lékárně. Naopak NEvhodná je prázdná lahvička od léků.

3



Správně odebranou moč ve zkumavce **TRANSPORTUJEME DO 2 HODIN** ke zpracování. Pokud časový limit nestíháme, je lepší odebrat vzorek na odběrovém místě.



CHEMICKÉ A MORFOLOGICKÉ VYŠETŘENÍ MOČI

Informace pro pacienty

Vyšetření moči je důležité pro diagnostiku různých zdravotních stavů a pomůže lékaři při dalším rozhodování ve Vaší léčbě. pro správné výsledky je podstatné dodržet správný postup podle následujících pokynů:

Příprava na vyšetření:

- Odeberte první ranní moč.
- Své léky si vezměte až po odběru moči.
- Pro vzorek moči použijte čistou zkumavku, kterou dostanete u lékaře, nebo zakoupíte v lékárně.
- Den předem omezte fyzickou aktivitu a vynechte pohlavní styk a užívání vitamínu C – mohlo by zkreslit výsledky.
- Vyšetření není vhodné u žen během menstruace.

Správný postup odběru:

- Na začátku je důležité si omýt genitálie čistou vodou.
- K vyšetření odebíráte střední proud moči. První část močení vylít, střední zachytit do zkumavky a poslední opět vylít.
- Zkumavka na moč by měla být před odběrem čistá.
- Vzorek do ní odebraný dopravte do 2 hodin ke zpracování.

Důležité doplňující informace:

- Pro transport vzorku není vhodná lahvička od léků.
- Pokud nestíháte časový termín do 2 hodin pro transport, je lepší vzorek odebrat na odběrovém místě.
- Pro vyšetření se používá 10 ml odebrané moče.

Riziko při nesprávném odběru:

Pokud by nebyl správný postup dodržen, dochází k rozpadu některých elementů, jako jsou erytrocyty, leukocyty nebo válce, což může mít za následek oddálení správné diagnózy.

Toto vyšetření pomáhá v diagnostice onemocnění ledvin a močových cest a dalších onemocnění.

Fakultní Thomayerova nemocnice
Videňská 800
Praha 4 - Krč
140 59



tel.: 261 081 111
e-mail: info@ftn.cz
web: www.ftn.cz