

10 *bước* ĐỂ CHO CON BÚ THÀNH CÔNG



Các quy trình quản lý chính

- 1.a Hoàn toàn tuân thủ Quy tắc quốc tế về tiếp thị Sản phẩm thay thế sữa mẹ và các nghị quyết liên quan của Hội đồng Y tế Thế giới (WHA).
- 1.b Có chiến lược nuôi dưỡng trẻ sơ sinh viết thành văn bản và hướng dẫn cho nhân viên và phụ huynh trong khuôn khổ tiêu chuẩn chăm sóc thông thường.
- 1.c Triển khai hệ thống giám sát và quản lý dữ liệu liên tục.
2. Đảm bảo việc nhân viên có đầy đủ kiến thức, năng lực và kỹ năng để hỗ trợ việc cho con bú sữa mẹ.

Các quy trình lâm sàng chính

3. Thảo luận về tầm quan trọng và cách cho con bú sữa mẹ với phụ nữ đang mang thai và gia đình họ.
4. Đảm bảo người mẹ tiếp xúc với trẻ ngay lập tức và không bị gián đoạn, đồng thời hỗ trợ các bà mẹ bắt đầu cho con bú sữa mẹ càng sớm càng tốt sau khi sinh.
5. Hỗ trợ các bà mẹ bắt đầu và duy trì việc cho con bú sữa mẹ cũng như giải quyết những khó khăn thường gặp.
6. Không cho trẻ sơ sinh đang bú sữa mẹ bất kỳ thức ăn hoặc chất lỏng nào khác ngoài sữa mẹ, trừ khi có chỉ định của bác sĩ.
7. Tạo điều kiện cho mẹ và con luôn ở cùng nhau; thực hiện việc ở cùng phòng 24 giờ một ngày.
8. Hỗ trợ mẹ để nhận biết và phản ứng với các tín hiệu của bé để cho bú.
9. Tư vấn cho các bà mẹ về việc sử dụng bình sữa, núm bình sữa và núm vú giả và những nguy cơ liên quan có thể xảy ra.
10. Phối hợp khi xuất viện để cha mẹ và trẻ có thể tiếp cận kịp thời để được hỗ trợ và chăm sóc liên tục.



World Health
Organization



unicef 