

	Formulář	F – TN- 180 – 07 verze 7 / 2016
	Fakultní Thomayerova nemocnice Gynekologicko – porodnické oddělení Vídeňská 800, 140 59 Praha 4 - Krč	Strana 1 z 2

KDY DO PORODNICE

- Doporučený odjezd do porodnice je v době, kdy má žena **pravidelné stahy**, které zesilují, interval mezi nimi se zkracuje, nutí ji měnit polohu těla a rytmus dýchání. Intervaly mezi stahy by měly být asi 5 minut, nelze od nich odpoutat pozornost. Žena, která rodí poprvé (cítí pohyby dítěte, nekrvácí, neodtekla ji plodová voda) by měla pociťovat tyto stahy asi 2 hodiny a měla by během této doby vyzkoušet koupel či sprchu v příjemné teplé vodě 37- 38 st. C. **POKUD** se pravidelné stahy dělohy (bolesti) objeví ve **37. týdnu těhotenství a dříve** – je nutné jet do porodnice **ihned**.
- **Odteče-li plodová voda** – vezme si žena vložku. Barva plodové vody je čirá nebo narůžovělá s příměsí mázku. Po odtoku plodové vody je vhodné co nejdříve miminko zkontrolovat. Je-li plodová voda zbarvená (žlutá, zelená, nahnědlá nebo s jasnou krví) jede žena do porodnice **ihned**. Plodová voda odtéká až do porodu miminka.
- Pokud žena **začne krvácet jasnou krví** - jede do porodnice **ihned**. Špinění nebo hlen s krví se mohou objevit v den po vaginálním vyšetření.
- Pokud má žena jakoukoliv **pochybnost ohledně pohybů miminka** – hýbe se málo nebo neobvykle moc až to bolí – je dobré přijet do porodnice nechat miminko zkontrolovat, natočit kontrolní monitor. Nikdo se nebude zlobit.
- Pokud cítí žena **tlak na konečník**, jako při velké zácpě, jede do porodnice, i když interval pravidelných zesilujících stahů je delší.
- **Odchod hlenové zátky** – Při odchodu hlenové zátky není nutné jet do porodnice, ale je pravděpodobné, že do 24 hodin nastanou stahy. Hlenová zátka může být narůžovělá, hodně vodnatá nebo i hustá hlenovitá.
- „**Poslíčky**“ - jsou stahy, které připravují porodní cesty k porodu, ale ještě k porodu nevedou. Mohou být velmi nepříjemné, často bolestivé, ale nemají pravidelný interval, nezesilují, v teplé koupeli často ustupují a slábnou, nemají vliv na otvírání porodních cest.

CO S SEBOU DO PORODNICE

DOKLADY

- **vyplněný** dotazník o jménu dítěte (ke stažení na internetových stránkách porodnice)
+ nutné dokumenty pro matriku (rodný list, oddací list, určení otcovství, apod.)
- těhotenskou průkazku, občanský průkaz a kartičku pojištěnce

K PORODU

- léky, které dlouhodobě užíváte
- omyvatelné přezůvky (event. boty do sprchy), toaletní potřeby, dva ručníky, ústní vodu, tělové mléko, balzám na rty, žínku, teplé ponožky, župan, oblíbené CD
- košile je k dispozici (pokud upřednostňujete vlastní košili, výhodou jsou košile pro kojící ženy)
- nápoj v malé plastové láhvi (neperlivý), malá svačinka (přesnídávky)
- stehenní kompresní punčochy (dle doporučení lékaře)
- dále doporučujeme např. nahřívací polštářek s třešňovými peckami či masážní olejíček
- **nedoporučujeme naopak mít u sebe velkou finanční hotovost, drahé věci a šperky**

NA PORODNÍM POKOJI VÁM DÁLE NABÍZÍME

- **Vaginální napářku** (bylinky a vše potřebné je k dispozici na porodním sále)
- **Rebozo šátek** (můžeme zapůjčit)
- **Aromaterapii** (aromalampy a olejíčky na jednotlivých pokojích připraveny zdarma)

DOPROVOD K PORODU

- doprovod se převléká na porodním sále do **čistě vypraného vlastního oblečení** (tzn. pohodlné tričko a kalhoty) a přezouvá se do **čistě omyvatelné obuvi**
- event. další věci dle dané epidemiologické situace (aktuální pokyny vždy na internetových stránkách www.ftn.cz, Gynekologicko – porodnické oddělení)
- možnost vzít sebou mobil, fotoaparát či kameru – porodnice za tyto věci však **NERUČÍ**

PRO VÁŠ DALŠÍ POBYT

- čaj pro kojící matky
- 2 podprsenky na kojení, vložky do podprsenky, event. mast na bradavky
- dostatek spodních kalhotek event. kalhotky na jedno použití (doporučujeme síťované, které zakoupíte ve zdravotnických potřebách či v lékárnách)
- **vložky jsou k dispozici**

PRO MIMINKO PO DOBU POBYTU

- vlhčené ubrousky bez parfému (oblečení, pleny a kosmetiku máte k dispozici na oddělení)
- **nutné psací potřeby!**

PRO MIMINKO NA CESTU DOMŮ - tyto věci stačí přinést až den před propuštěním

- vyvařené a vyžehlené plenky (2 ks) nebo plenkové kalhotky na jedno použití (2 ks)
- dupačky, body, kabátek, kombinéza, čepičky, ponožky (bačkůrky)
- zavinovačku či deku na zabalení miminka, event. fusak do autosedačky – vše dle ročního období
- autosedačku – myslíte na bezpečí Vašeho miminka