

## Edukační list

### Obecné informace o kojení

Milá nastávající maminko,

děkujeme Vám za Váš zájem přivést na svět Vaše miminko ve Fakultní Thomayerově nemocnici.

Před touto očekávanou událostí bychom Vás rádi informovali o tom, že naše porodnice má statut **Baby Friendly Hospital**, což znamená, že naše zařízení je přátelsky nakloněno dětem a pracuje podle doporučení Světové zdravotnické organizace (WHO). Statut Baby Friendly Hospital získalo naše pracoviště jako **první v České republice v roce 1992 a naše porodnice tak splňuje tzv. deset kroků souvisejících s úspěšným kojením**. Museli jsme splnit řadu kritérií doplněných mezinárodními testy a ty pak obhájit před hodnotící komisí. Patří mezi ně i to, že děťátko by mělo být přikládáno k prsu již po porodu na porodním sále, že je s matkou na oddělení rooming in a maminka je seznámena s technikou a významem kojení.

**Pro těhotné ženy pořádá gynekologicko-porodnické oddělení kurz zaměřený na kojení.** Teoretická část přednášky zahrnuje přípravu těhotných žen ke kojení, v praktické části je možné vyzkoušet si techniky kojení i práci s odsávačkou. Na kurz je možné se objednat on-line na [www.ftn.cz](http://www.ftn.cz) → Gynekologicko-porodnické oddělení → on-line rezervace, nebo na telefonním čísle 26108 2390 (více o přípravných kurzech pro těhotné na [www.ftn.cz](http://www.ftn.cz), na stránkách Gynekologicko-porodnického oddělení).

**Mateřské mléko je nenahraditelné**, obsahuje základní živiny v takovém složení, které je optimální pro zdravý růst dítěte, obsahuje imunitní složky, jež podporují obranyschopnost a dlouhodobě pozitivně ovlivňují zdraví dítěte. Pokud maminka nemůže nebo nechce kojít, lze jí nabídnout dokrmování vlastním nebo cizím pasterizovaným mateřským mlékem. Díky tomuto programu 89 procent maminek odcházejících z naší porodnice domů plně kojí, nebo alespoň dokrmuje mateřským mlékem.

**Po propuštění** se můžete ve všední dny telefonicky nebo osobně poradit (po objednání) v ambulanci **Národního laktačního centra s linkou kojení** (26108 2424), současně lze najít on-line poradnu a podrobné informace na [www.kojeni.cz](http://www.kojeni.cz), kde je i seznam laktačních poradců. Kontakt na laktační poradce na Novorozeneckém oddělení je [lakt.poradce@ftn.cz](mailto:lakt.poradce@ftn.cz)

V těhotenství by si každá maminka měla provést tzv. test vytažitelnosti bradavky.

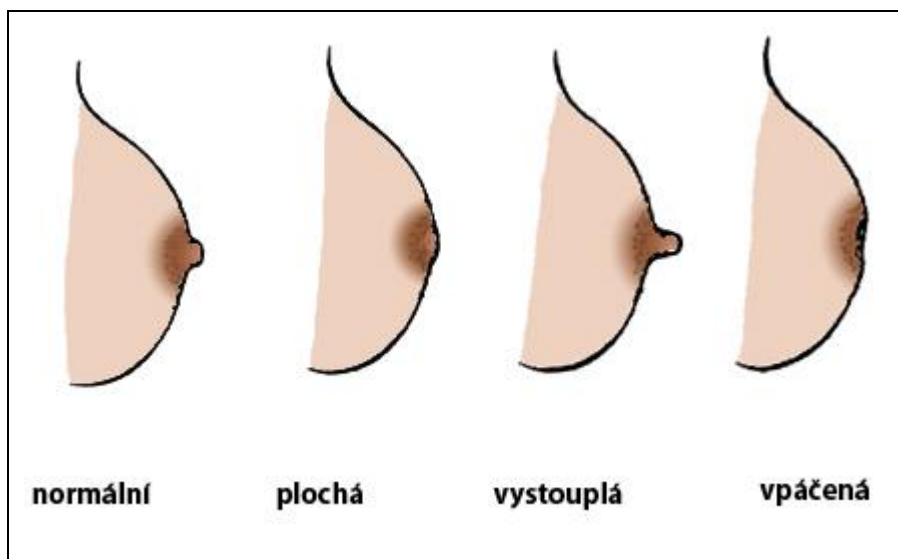
### Jak?

Uchopte bradavku mezi palec a ukazovák a stlačte směrem k hrudníku. Pokud bradavka vystoupí nad povrch prsu, je vše v nejlepším pořádku.

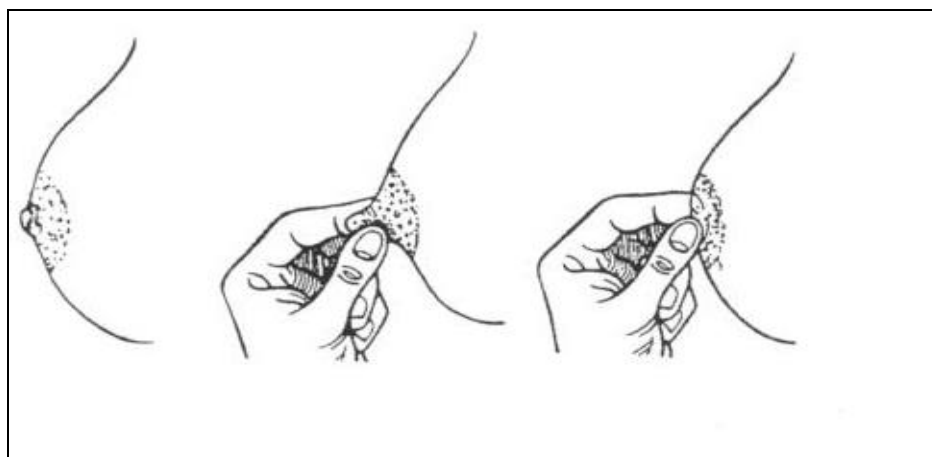
Pokud se tak neděje a bradavka zůstane zároveň s prsem, jedná se o plochou bradavku.

Pokud se naopak vtáhne pod povrch prsu, je bradavka vpáčená.

Test je nutné provést u obou bradavek, každá může být jiná.



### Test vytažitelnosti bradavky



**V případě, že máte bradavku plochou nebo vpáčenou informujte svého gynekologa.**

*Porodní asistentky, lékaři a sestry Novorozeneckého a Gynekologicko-porodnického oddělení  
Fakultní Thomayerovy nemocnice.*