

Edukační list

Milá nastávající maminko,

děkujeme Vám za Váš zájem přivést na svět Vaše miminko v Thomayerově nemocnici. Před touto očekávanou událostí bychom Vás rádi informovali o tom, že naše porodnice má statut **Baby Friendly Hospital**, což znamená, **že naše zařízení je přátelsky nakloněno dětem** a pracuje podle doporučení Světové zdravotnické organizace (WHO). Statut Baby Friendly Hospital získalo naše pracoviště jako **první v České republice v roce 1992 a naše porodnice tak splňuje tzv. deset kroků souvisejících s úspěšným kojením**. Museli jsme splnit řadu kritérií doplněných mezinárodními testy, a ty pak obhájit před hodnotící komisí. Patří mezi ně i to, že dítě by mělo být přikládáno k prsu již po porodu na porodním sále, že je s matkou na oddělení *rooming in* a maminka je seznámena s technikou a významem kojení.

Pro těhotné ženy pořádá naše gynekologicko-porodnické oddělení kurz zaměřený na kojení. Teoretická část přednášky zahrnuje přípravu těhotných žen ke kojení, v praktické části je možné vyzkoušet si techniky kojení i práci s odsávačkou. Na kurz je možné se objednat na telefonním čísle **261 082 260**.

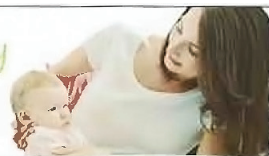
(více o přípravných kurzech pro těhotné na **www.ftn.cz**, na stránkách Gynekologicko-porodnického oddělení).

Mateřské mléko je nenahraditelné, obsahuje základní živiny v takovém složení, které je optimální pro zdravý růst dítěte, obsahuje imunitní složky, jež podporují obranyschopnost a dlouhodobě pozitivně ovlivňují zdraví dítěte. Pokud maminka nemůže nebo nechce kojit, lze jí nabídnout dokrmování vlastním nebo cizím pasteurizovaným mateřským mlékem. Díky tomuto programu 89 procent maminek odcházejících z naší porodnice domů plně kojí, nebo alespoň dokrmuje mateřským mlékem.

Po propuštění se můžete ve všední dny telefonicky nebo osobně poradit (po objednání) v ambulanci **Národního laktačního centra s linkou kojení (261 082 424)**, současně lze najít on-line poradnu a podrobné informace na www.kojeni.cz, kde je i seznam laktačních poradců. E-mail na laktačního poradce na novoroz. odd. TN: **petra.poddana@ftn.cz** .

*porodní asistentky, lékaři a sestry Novorozeneckého
a Gynekologicko-porodnického oddělení Thomayerovy nemocnice*

Spokojené maminky
pro spokojené děti



 **ARDO**
Doporučováno v nemocnicích