

## **Edukační list**

### **Doprovod u porodu**

Doprovod u porodu pomáhá ženě překonat obavy z neznámého prostředí, umožňuje prožít jednoho z nejvýznamnějších a nejkrásnějších okamžiků v životě s milovanou osobou. Doprovázet ženu při porodu může otec dítěte, přítelkyně, sestra, maminka, dula. Pro osoby doprovázející rodičku platí několik pravidel:

Žena před porodem na formuláři o informovaném souhlasu potvrzuje svým podpisem, že souhlasí s přítomností doprovázející osoby u porodu. Má však právo kdykoli svůj souhlas odvolat, pokud nebude chtít být při porodu rozptylována.

Doprovázející osoba musí mít s sebou na porodní sál jednorázové oblečení nebo čisté, vyprané a vyžehlené oblečení (tričko a kraťasy nebo kalhoty). Též je nutné mít omyvatelné přezůvky.

Doprovázející osoba musí být psychicky i fyzicky schopna poskytnout podporu rodící ženě, proto osobám v podnapilém stavu či pod vlivem omamných látek není vstup na porodní sál povolen.

Personál porodního sálu předem seznámí ženu i doprovázející osobu s podmínkami přítomnosti na porodním sále, aby nebyl narušen provozní nebo hygienický řád pracoviště a také bylo plně respektováno soukromí ostatních rodiček na porodním sále.

Porodní asistentka seznámí rodičku i doprovázející osobu s prostorem, kam si mohou uložit osobní věci, pracovní sester, s porodním boxem i hygienickým zázemím, upozorní na místa, kam je vstup zakázán. Porodní asistentka také zodpoví otázky týkající se porodu. Obrácejte se na ni s důvěrou, pokud budete potřebovat radu či pomoc.

Informace o stavu rodičky podává doprovázející osobě lékař. Pokyny lékaře a personálu jsou závazné po celou dobu porodu. V případě nutnosti může lékař či porodní asistentka vyzvat doprovázející osobu, aby opustila porodní sál.

Doprovod není oprávněn zasahovat do poskytování zdravotní péče personálem porodního sálu a do vedení porodu.

Po domluvě s personálem je možné použít aromaterapii, vlastní relaxační hudbu, reflexní masáže a pomoci rodičce při zaujímání doporučené polohy. S rodičkou doprovod prožívá porod, co mu síly stačí. Pokud se bude doprovázející osoba cítit unavena, je možné na chvíli prostory porodního sálu opustit. Po tuto dobu personál porodního sálu doprovázející osobu zastoupí a ta má možnost načerpat nové síly. Doprovázející osoba se může vystřídat s jinou blízkou osobou na porodním sále.

Přítomnost doprovodu na operačním sále, v případě operačního řešení porodu v epidurální nebo spinální analgézii, je možná. Při akutním provedení císařského řezu v celkové anestezii však doprovodná osoba čeká na narození děťátka v předsáli. Jestliže to zdravotní stav miminka dovolí, může být doprovázející osoba první, kdo ho po jeho ošetření vezme do náručí a přivítá.

Pokud doprovázející osoba nevyužije možnost být na operačním sále a vývoj situace to dovoluje, miminko je pod dohledem personálu porodního sálu společně s maminkou na operačním sále.

Pokud to zdravotní stav dítěte i provoz na porodním sále dovoluje, personál porodního sálu doporučuje focení nebo natáčení děťátka. Snímky personálu je možno pořídit pouze se souhlasem příslušné osoby.

Po porodu může doprovázející osoba vyprovodit ženu na oddělení, kam bude z porodního sálu převezena. Jestliže to její stav a provoz oddělení dovolí, může ji provázet až na pokoj.

Děkujeme za spolupráci a přejeme miminku krásný start do života.

Personál Gynekologicko – porodnického oddělení