**Projekt Společně má u maminek velmi pozitivní ohlas**

**Pilotní fáze projektu Společně, která probíhá od poloviny loňského listopadu, ukázala, že se těhotné a kojící maminky mají zájem o období před a po porodu dozvědět co nejvíce a prospět tak jak sobě, tak svým potomkům. „Pro zájemkyně je k dispozici speciální cvičení a besedy o výživě,“ říká nutriční terapeutka a zároveň koordinátorka projektu pro Českou republiku Mgr. Jitka Tomešová z Thomayerovy nemocnice.**

Thomayerova nemocnice, která se za Českou republiku projektu zhostila, jej částečně provázala i se svými dosavadními aktivitami v rámci předporodních a poporodních kurzů, které mají v nemocnici již letitou tradici. *„Nově bylo do stávajících kurzů nemocnice vloženo i téma výživy, o které mají maminky evidentně také zájem,“* vysvětluje Mgr. Jitka Tomešová. Ta v dohledné době pro maminky chystá například také moderované nakupování s nutriční terapeutkou a rovněž lekce zdravého vaření. *„Podle průzkumů, které v rámci projektu probíhají, se ukázalo, že se maminky musí dozvědět více o tom, jak svým vlastním životním stylem a životosprávou v období těhotenství ovlivňují zdraví dítěte prakticky na celý jeho život,“* říká Mgr. Tomešová.

**Maminky, které mají o aktivity projektu Společně zájem, se do něj mohou přihlásit až do června tohoto roku. Veškeré aktivity jsou pro ně zdarma. Více informací naleznou na webových stránkách projektu (**[**http://www.together-project.eu/cs/**](http://www.together-project.eu/cs/)**) nebo na jeho facebookovém profilu (**[**https://www.facebook.com/TogetherprojectCZ**](https://www.facebook.com/TogetherprojectCZ)**).**

*Projekt Společně je financován z fondů EU a je zaměřen na vzdělávání ve výživě a životním stylu těhotných a kojících maminek. Probíhá v několika městech po celé Evropě, například britském Manchesteru, Odense a Koldingu v Dánsku, v bulharské Varně anebo v Murcii ve Španělsku. Tým v každém státě tvoří porodní asistentky, zdravotní sestry, lékaři, nutriční terapeuti nebo sociální pracovníci. Zvláštní pozornost klade zadavatel na maminky ze sociálně znevýhodněných skupin. Jak již bylo zmíněno, veškeré aktivity jsou v rámci pilotního projektu poskytovány maminkám zdarma.*