

NEJČASTĚJŠÍ DOTAZY

Porod a péče o miminko

Zásady péče o matku a dítě v době nouzového stavu COVID-19

Milé maminky, vytvořili jsme systém oddělené péče pro zdravé a COVID-19 pozitivní rodičky. Zajišťujeme tím pro Vás a Vaše miminko bezpečné prostředí.

Otec, vzhledem k epidemiologické situaci a nařízení vlády ČR, nemůže být v současné době přítomen u porodu. Je to v zájmu ochrany zdraví ostatních matek a personálu. Dítě má u sebe neustále jednoho zákonného zástupce a to maminku.

Současná opatření:

I. COVID NEGATIVNÍ rodičky a DONOŠENÉ děti

PORODNÍ SÁL

- Porod bez roušky je možný.
- Dítě prožije obvyklý bonding – tedy dotepání pupečníku, na hrudi matky je neomezeně do přisátí, dle svého tempa a potřeby (pokud jsou oba v pořádku ve smyslu porodních dějů a poporodní adaptace dítěte).
- Dítě se bez omezení dále přisává, jak potřebuje.
- Koupel se na porodním sále po porodu neprovádí.

Odd. ŠESTINEDĚLÍ A NOVOROZENECKÉ odd.

- Ošetřování matky a dítěte je standardním systémem rooming-in s neomezovaným kojením a obvyklou podporou sester a lékařů.
- Rouška je nutná stejně jako jinde na veřejnosti.

Porod CÍSAŘSKÝM řezem

- Dítě prožije bonding na operačním sále až k přisátí (záleží ovšem na aktuálním stavu dítěte a operačních či anesteziologických komplikacích).
- Matka je podporována v kojení.
- Dítě se k mamince nosí na kojení v případě, že není schopna sama o dítě pečovat.
- Jakmile zdravotní stav matky po operaci dovolí, je dítě ošetřováno společně s matkou systémem rooming-in.

Předčasné propuštění

- Předčasné propuštění před 72. hod. života dítěte je sice možné, ale není z mnoha důvodů vhodné. Primárně se odvíjí od zdravotního stavu dítěte a matky.
- Provedení všech povinných screeningových vyšetření na novorozeneckém oddělení je pro dítě v současné době bezpečnější, není tak nutné po propuštění navštěvovat další ambulance, které mají provoz v nouzovém stavu omezen; nelze ani vyloučit zvýšené riziko nákazy koronavirem.
- Při žádosti o předčasné propuštění je vyžadován podpis tzv. negativního reverzu rodičem.

NEDONOŠENÉ DĚTI

- Jsou podle svého stupně nezralosti a klinického stavu ošetřovány na JIP pro novorozence nebo na intermediárním oddělení.
- Režim péče, krmení, přikládání, odsávání mateřského mléka bude mamince vysvětlen ošetřujícími lékaři a zdravotními sestrami.
- V okamžiku, kdy to zdravotní stav dítěte umožní, je matka hospitalizována společně se svým nezralým novorozencem na intermediárním rooming-in oddělení.

II. COVID-19 KARANTÉNA U MATKY

- Porod bez roušky je možný.
- Dítě prožije obvyklý bonding – na hrudi matky je neomezeně do přisátí, dle svého tempa a potřeby (pokud jsou oba v pořádku ve smyslu porodních dějů a poporodní adaptace dítěte).
- Koupel se na porodním sále neprovádí.
- Novorozenec se neizoluje od matky, kontakt matka-dítě není omezen, matka dodržuje hygienický režim (rouška, hygiena a dezinfekce rukou).
- Na odd. rooming-in je matka s novorozencem hospitalizována odděleně od ostatních matek.
- Ošetřování matky a dítěte je rooming-in systémem, s neomezovaným kojením a obvyklou podporou sester a lékařů.

III. COVID-19 POZITIVNÍ MATKA a DONOŠENÉ děti

1. Matka může zůstat po porodu se zdravým a donošeným dítětem, podepíše souhlas se společným pobytem a s tím, že chce kojit a že souhlasí s režimem COVID boxu a COVID ošetřování.

- Rouška matky je nutná.
- Kojit lze – kojení je s výhodou.
- Novorozenec se neizoluje od matky, je však doporučeno omezit fyzický kontakt matky s dítětem, výjimkou je vlastní kojení.
- Postýlka dítěte má být umístěna co možno nejdále od matčina lůžka.
- Matka musí dodržovat opatření zamezující přenosu viru na její dítě – přísná hygiena a dezinfekce rukou, používání roušky zakrývající ústa i nos.
- Na odd. rooming-in je matka s novorozencem hospitalizována odděleně od ostatních matek.

2. Matka NECHCE od porodu kontakt s dítětem, přeje si izolaci dítěte a NECHCE KOJIT.

- Matka podepíše své přání.
- Dítě bude ošetřováno izolovaně, živeno bude odpovídající umělou výživou.
- Rodina by měla zajistit možnost izolace doma po propuštění.

3. Matka NECHCE od porodu kontakt s dítětem, CHCE KOJIT.

- Matka je podporována v laktaci, v odsávání mateřského mléka. Je poučena o manipulaci s odsávačkou a o režimu při odsávání – o dezinfekci rukou, o správném používání roušky, o sterilizaci odsávačky a lahvíček na mléko.
- Má přidělen vlastní odsávací set.
- Dítě bude krmeno alternativním způsobem personálem.
- Rodina by měla zajistit možnost izolace doma po propuštění.

IV. COVID-19 POZITIVNÍ MATKA a NEDONOŠENÉ DÍTĚ

Nezralí novorozenci mohou být koronavirovou infekcí více ohroženi.

- Při potřebě specializované či intenzivní péče jsou nezralí novorozenci ošetřováni na JIP na izolačním pokoji.
- Režim péče, krmení, přikládání, odsávání mateřského mléka bude matce vysvětlen ošetřujícími lékaři a zdravotními sestrami.
- Matka je podporována v laktaci, v odsávání mateřského mléka. Je poučena o manipulaci s odsávačkou a o režimu při odsávání – o dezinfekci rukou, o správném používání roušky, o sterilizaci odsávačky a lahvíček na mléko. Má přidělený vlastní odsávací set.
- Krmení mlékem matky je možné a žádoucí, bude prováděno alternativním způsobem.

Vážené maminky,

v době, kterou nyní prožíváme, se musíme potýkat s celou řadou omezení, která nejsou, vám ani nám, příjemná. Víme o tom, že vás to znervózňuje a zneklidňuje, ale věřte, že se snažíme co nejvíce vám v této době ulehčit nastalou situaci. Jak se říká, všechno zlé je pro něco dobré, proto i vy najdete něco pozitivního. Vaše miminko potřebuje maminku, která se na něho těší, mluví s ním, zpívá mu a nebo pouští hudbu, která se líbí, ale nejkrásnější hudba pro vaše miminko je tlukot Vašeho srdce. Hlas svého tatínka také rozeznává, ale vy jste jeho celý svět, který ho krmí, pohladí, ochrání, když je potřeba. Proto role tatínka může nastoupit o pár dnů později, až se všichni sejdete v klidu domova. Do té doby si budete plně užívat jen svého miminka, budete mu poskytovat maximální péči, kterou potřebuje a váš prožitek neutrpí v jeho hloubce. Po dobu pobytu u nás se můžete naplno věnovat bondingu a kojení, vašemu miminku můžete třeba nahrát hlas jeho tatínka a průběžně ho pouštět, abyste neměly pocit dlouhého odloučení.

Ve sdělovacích prostředcích se dozvídáte různé poplašné zprávy, ale vaše osobní zkušenost vás může přesvědčit o tom, že jsou nepravdivé. Ano, máme zakázané návštěvy u Vás na pokojích, tatínky u porodu, ano musíte nosit roušky během návštěv u lékaře, ale tato všechna opatření mají chránit nejen vás všechny, ale i personál zdravotnického zařízení. Tento nouzový stav jsme si nevybrali, ale chceme pro Vás vytvořit opravdu bezpečné prostředí, které vám dává zázemí poraden pro nastávající maminky, nepřestala fungovat Linka kojení v ambulanci Národního laktačního centra.

Věřte tomu, že tento nouzový stav nepotrvá věčně a jednou se jeho omezení uvolní. To už vy, milé maminky, budete doma se svým miminkem. Přejeme vám dny s vaším miminkem naplněné láskou a splněných očekávání.

S úctou

Gynekologicko-porodnické oddělení
Novorozenecké oddělení
Thomayerovy nemocnice v Praze 4

Opatření vychází z těchto zdrojů a doporučení:

Doporučení pro péči o fyziologického novorozence a kojení u matky v karanténě a matky SARS-CoV-2 pozitivní. Česká neonatologická společnost, 28.3.2020.

<http://www.neonatology.cz/coronavirus-informace-cneos>

Breastfeeding and SARS-CoV-2 Infection. Statement of UENPS; 16.3.2020.

www.uenps.eu

ABM Statement on Coronavirus 2019 (COVID-19). <https://www.bfmed.org/abm-statement-coronavirus>

Koronavirus nebo COVID-19 a těhotenství. Informace pro pacientky. Informační leták ISUOG v českém jazyce. <https://www.perinatologie.eu/covid-19/> 29.3.2020

Center for Disease Control and Prevention, National Center for Immunization and Respiratory Diseases (NCIRD), Division of Viral Diseases 17. 3. 2020, <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-breastfeeding>.

Informace výboru České pediatrické společnosti., Prof. MUDr. Jan Lebl, CSc. 22.3.2020

Cruz A, Zeichner S. COVID-19 in children: initial characterization of the pediatric disease. Pediatrics. 2020

Coronavirus (COVID-19) infection and pregnancy – guidance for healthcare professionals: Version 4 - 26 March 2020 and Occupational health advice for employers and pregnant women during the COVID-19 pandemic – 26 March 2020 published by the Royal College of Obstetricians and Gynaecologists, Royal College of Midwives and Royal College of Paediatrics and Child Health, with input from the Royal College of Anaesthetists, the Obstetric Anaesthetists' Association, Public Health England and Health Protection Scotland. <https://www.rcog.org.uk/en/guidelines-research-services/guidelines/coronavirus-pregnancy/covid-19-virus-infection-and-pregnancy>