

Navázání bilaterální spolupráce a výměna zkušeností se zaměřením na terapeutické aktivity při práci s dětmi v rámci projektu NF-CZ11-OV-2-024-2015

Další výměna zkušeností se zaměřením na terapeutické aktivity při práci s dětmi s PAS

NF-CZ11-BFB-1-066-2016

Zpráva z cesty

V rámci iniciativy se 3 zaměstnankyně Thomayerovy nemocnice přicházející buď do styku s cílovou skupinou rodin s psychickým postižením některého z jejích členů – PhDr. Markéta Hrdličková, PhD., dále pak podílející se na přípravě a realizaci souvisejících projektů – Ing. Martina Kavanová a Ing. Julie Hrzinová, účastnily ve dnech 8. – 12. 5. 2017 kontaktních návštěv 2 pracovišť norských partnerů v Tønsberku a v Oslu v Norsku. Tyto organizace poskytují služby dětem s postižením autistického centra (PAS) a jejich rodinám. Cílem iniciativy bylo seznámit a inspirovat se postupy při poskytování služeb této cílové skupině a přenést zkušenosti norských partnerů s fungováním systému služeb do prostředí Thomayerovy nemocnice.

Výměnou zkušeností a přenosem dobré praxe do českého prostředí dojde k celkovému zkvalitnění služeb, které těmto rodinám v TN poskytujeme. Dílčím cílem iniciativy bylo pak navázat mezinárodní partnerství žadatele s partnery iniciativy založené na vzájemné výměně zkušeností v oblasti poskytování zdravotních služeb a případná spolupráce na budoucích projektech.

Realizovaná iniciativa byla v souladu a doplňovala související realizovaný projekt zaměřený na práci s rodinou s psychickým postižením některého z jejích členů (NF-CZ11-OV-2-024-2015), který probíhal na Oddělení dětské psychiatrie, Dětském centru, Oddělení dětské neurologie a ZŠ a MŠ při Thomayerově nemocnici v letech 2015/16. Způsobilé výdaje ve výši 195 759 Kč byly hrazeny dle pravidel Fondu pro bilaterální spolupráci na programové úrovni – opatření „B“.

První dva dny byly věnovány studijní návštěvě norského partnera - Glenne regionale senter for autisme v Borre, které působí při nemocnici ve Vestfoldu a poskytuje služby na regionální úrovni. Jedná se o terapeutické centrum, které v práci využívá ABA terapii a pracuje ambulantní formou s handicapovanými dětmi od narození do 18 let věku. Na naší návštěvu byli velmi dobře připraveni a maximálně se nám věnovali. Po celou návštěvu se nám věnovala supervizorka paní Alvdís Roulund a její kolegyně Torunn Meyer, částí stáže nás provázela manažer centra pan Arne Terje Gulbrandsen.

V průběhu stáže jsme měly příležitost být bezprostředně přítomny terapie několika dětí s PAS včetně jejího vyhodnocování a supervize v norských školách, ve kterých byly děti integrovány. Podrobně nám byl vysvětlen norský systém péče o hendikepované, od

Navázání bilaterální spolupráce a výměna zkušeností se zaměřením na terapeutické aktivity při práci s dětmi v rámci projektu NF-CZ11-OV-2-024-2015

stanovení diagnózy až po práci terapeutického týmu odpovědného za konkrétní dítě (rodiče, psychodiagnostik, osobní asistent z MŠ, terapeut, supervizor, později i učitel v ZŠ). Byly jsme přítomny terapii tříletého chlapce s vysoko funkčním autismem. Vzhledem k tomu, že veškeré terapie jsou natáčeny pro pozdější analýzu, následoval z videozáznamu monitoring efektivity terapie tohoto dítěte od loňského roku až do současnosti. Odpoledne následovala účast na terapii čtyřletého chlapce s PAS, s přiměřenými dovednostmi a znalostmi, ale s minimálními sociálními dovednostmi. Na závěr jsme se opět sešly s vedoucími k vyhodnocení naší stáže a k diskusi; probíráno bylo srovnání českého a norského systému péče, diagnostické metody, ale i možné příčiny PAS.



Mateřská školka v Åsgårdstrand



Terapeutka prezentuje terapii dítěte, supervizorka poskytuje zpětnou vazbu

Druhý den jsme v další školce byly přítomny terapii dalšího čtyřletého chlapce s atypickým autismem, s velkou slovní zásobou, ale bez porozumění. Bylo skvělé vidět ABA terapeutky v přímé práci s dětmi a velmi jsme ocenily praxi, kdy jsou do péče o dítě vtaženi odborníci, ale i rodiče, čímž se stává terapie mnohem efektivnější, protože jednotný přístup používají všichni, kteří o dítě pečují.

Následovalo vysvětlení sestavení terapeutického plánu celým týmem zodpovědným za péči o ono konkrétní dítě (matka, psychodiagnostik, asistentka z MŠ a terapeut) a prezentace metodiky práce s dětmi od raného věku až do plnoletosti. Z videozáznamu nás seznamovali s dalšími pacienty a s pracovní terapií dospívajících, kterou zařízení také poskytuje. Předvedli nám pečlivý monitoring efektivity terapie – pokroků každého dítěte ve sledovaných parametrech. Inspirující bylo vidět, jak efektivním způsobem je o dítě pečováno (20 hod. týdně individuální terapie v rámci mateřské školky a 5 hodin týdně doma v rodině), čímž je snížena zátěž pro rodiny. Tato praxe je velmi odlišná od českého prostředí, kdy je největší zátěž právě na rodině, která je sice k terapii inspirována, ale záleží pouze na ní, s jakou frekvencí ji bude provádět. Právě intenzivní práce odborníků může zmírnit pocity bezmoci a mnohdy beznaděje rodičů spojené s tak závažnými diagnózami. Proto bude naší snahou najít finanční zdroj pro implementaci intenzivní terapie a monitoringu efektivity terapie i do našeho zařízení. Na závěr jsme se opět sešly s vedoucími k vyhodnocení naší stáže a k diskusi.

Navázání bilaterální spolupráce a výměna zkušeností se zaměřením na terapeutické aktivity při práci s dětmi v rámci projektu NF-CZ11-OV-2-024-2015



ABA terapie dítěte s PAS

V Oslu jsme navštívily prostřednictvím dvoudenní stáže dalšího norského partnera - Kapellveien Habilitation Center. Po celou dobu se nám intenzivně věnovala paní Mari Osgaard, terapeutka a supervizorka zařízení, stáže se účastnila i manažerka zařízení paní Turid Ommundsen. První den jsme v úvodní části absolvovaly krátkou přednášku o historii zařízení. Centrum bylo založeno roku 1973 jako privátní zařízení, kdy v pobytovém režimu pečovalo o 1 000 dětí s psychiatrickou/psychologickou diagnózou. Po změně zákona tu dnes centrum, které je součástí Oslo University Hospital, v ambulantním režimu poskytuje regionální služby cca 300 dětem s PAS a jejich rodinám.

Absolvovaly jsme prohlídku celé budovy, včetně tří terapeutických a diagnostických místností. Měly jsme možnost konfrontovat odborné vybavení místního zařízení s naším a můžeme konstatovat, že i díky realizaci předešlých projektů, je velmi srovnatelné.

Byl nám představen program „Pivotal Response Treatment“ (PRT), který byl vytvořen v 70. letech minulého století psychology Robertem Koegelem a Lynn Kern Koegelovou na Kalifornské univerzitě v Santa Barbara a je využívána v Kapellveien Habilitation Center. Jde o velmi účinnou behaviorální léčebnou metodu využitelnou pro děti i dospělé s PAS zahrnující rozvoj komunikace, jazyka a sociálního chování. Tento program není v Čechách užíván z důvodu absence certifikovaných terapeutů. Naším budoucím cílem je zajistit finanční prostředky pro vyškolení několika terapeutů prostřednictvím dálkového studia certifikačních programů, jejichž prostřednictvím zajistíme další šíření know-how mezi českými terapeuty.

Aplikaci PRT jsme mohly vidět na terapii čtyřletého chlapce s nízkofunkčním autismem, kterého se účastnil i jeho tatínek. Po jejím ukončení jsme se dále věnovaly kazuistickému rozboru a možnosti účinné intervence. Závěr dne byl věnován k vyhodnocení stáže a k diskusi.

Navázání bilaterální spolupráce a výměna zkušeností se zaměřením na terapeutické aktivity při práci s dětmi v rámci projektu NF-CZ11-OV-2-024-2015



Kapellveien Habilitation Center v Oslu

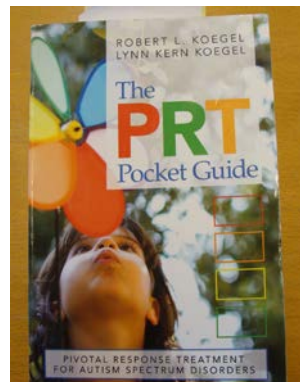


Terapeutická herna

Poslední den návštěvy byl věnován analýze videozáznamů herní terapie dvou chlapců s PAS. Setkaly jsme se s podobnou terapií jako ve školkách v Tønsbergu, ale aplikované v jiném herním a terapeutickém prostředí.



Diskuse



Příručka pro rodiče o Pivotal Response Treatment

Závěr našeho setkání jsme věnovaly srovnávání péče o děti s psychiatrickou diagnózou v Norsku a u nás a společně jsme uvažovaly o implementaci některých postupů, zejména možnosti rozšíření kvalifikace našich terapeutů a standardizaci některých metod, které u nás dosud nepoužíváme a které by vedly k dalšímu zpřesnění diagnostických úvah.

Celkově byla návštěva v partnerských norských organizacích velmi přínosná. Ukázala rozdíl v přístupu k autistickým dětem i dospělým, v práci s nimi i jejich systémovou podporu. Seznámily jsme se a inspirovaly postupy při poskytování služeb této cílové skupin. Neméně důležité je navázání mezinárodního partnerství s norskými organizacemi, které bude prohloubeno plánovanou návštěvou expertů z partnerských norských organizací v Thomayerově nemocnici v září letošního roku.

Kontakt:

PhDr. Markéta Hrdličková, PhD. , marketa.hrdlickova@ftn.cz

Ing. Martina Kavanová, martina.kavanova@ftn.cz

Navázání bilaterální spolupráce a výměna zkušeností se zaměřením na terapeutické aktivity při práci s dětmi v rámci projektu NF-CZ11-OV-2-024-2015

Ing. Julie Hrzinová, julie.hrzinova@ftn.cz