

Pacientka před a po vertebroplastice KASUISTIKA



DAGMAR MAYROVÁ
MILENA HAVLOVÁ
Geriatrické oddělení FTNsP

Paní M.O. nar.1942



- Pacientka přeložena z chirurgické kliniky s dg. **kompresivní fraktura těla L1 obratle po autonehodě** v červnu 2008 (dle rtg a CT)
 - st.p.fraktuře pravého zápěstí
 - chronická ICHS, fibrilace síní
 - arteriální hypertenze
 - obezita
 - st.p. operaci nosní přepážky
 - st.p.zlomenině žeber vlevo před 10 lety

Objektivní stav při příjmu



- Ležící na rovném lůžku, sed prozatím vyloučen
- Bolesti v křížové oblasti zad
- Z důvodů nemožnosti sedu zaveden PMK
- Problémy se zácpou (nedostatečný pohyb)
- Obézní
- Fyziologické funkce v normě
- Dieta č.3, místo rohlíčků vyžaduje chléb, večeře pouze studené
- Alergie žádné

Vstupní sesterská vyšetření



- **Stupnice Nortonové** 27 bodů = není v riziku vzniku dekubitů
- **ADL test** soběstačnosti 80 bodů = lehká závislost v základních denních činnostech na druhé osobě
- **Nutriční screening** 1 bod = není v riziku malnutrice
- **Riziko pádu** 4 body = zvýšené riziko pádu

Plán ošetrovateľskej péče



- Bolesti v oblasti zad
- Riziko pádů
- Porucha spánku
- Zhoršení soběstačnosti
- Riziko porušení kožní integrity
- Psychické problémy
- Porucha vyprazdňování

Plán ošetrovateľskej péče



o **Bolest v oblasti zad**

- cíl: zmírnění bolesti
- oš.plán: monitoring bolesti, analgetika dle ordinace, sledování účinku analgetik, edukace pacienta
- hodnocení: částečné zmírnění

o **Riziko pádu z důvodů zhoršené pohyblivosti**

- cíl: snížení rizika pádu, zabránit pádu a úrazu
- oš.plán: edukace o nebezpečí pádu, vhodná úprava okolí lůžka, zajištění vhodných pomůcek včetně signalizace
- hodnocení: k pádu po dobu hospitalizace nedošlo

Plán ošetrovateľskej péče



○ **Poruchy spánku z dôvodu bolesti**

- cíl: zajistit nerušený spánek min. 6 hodin
- oš.plán: podání analgetik a hypnotik, úprava lůžka, vyvětrání pokoje
- hodnocení: opatření částečně úspěšná

○ **Poruchy soběstačnosti**

- cíl: rozpoznání potřeb
- oš.plán: pomoc při hygieně, oblékání, jídle
- hodnocení: pokračovat do vertebroplastiky

Plán ošetrovateľskej péče



- **Porušenie kožnej integrity**
 - cíl: nesmí dojít k narušení kožnej integrity
 - oš.plán: hygiena kůže, nácvik soběstačnosti
 - hodnocení: k porušení kožnej integrity nedošlo

- **Úzkost a strach z důvodů hospitalizace a bolesti**
 - cíl: zbavit pacientku úzkosti
 - oš.plán: častá komunikace s pacientkou, podávání informací o léčebném plánu
 - hodnocení: částečné

Plán ošetrovateľskej péče



- **Porucha vyprazdňování stolice**
 - cíl: pravidelná stolice
 - oš.plán: zjistit příčinu problému, zajistit dostatek soukromí, podávat vhodnou medikaci, dbát o hygienu
 - hodnocení: částečně se problémy upravily

Průběh hospitalizace



- **Zpočátku kompletní ošetrovatelská péče**
- **Cílem** péče bylo
 - *obnovení **soběstačnosti, mobility**
 - *odstranění nebo **zmírnění bolesti, poruchy spánku, zácpy, úzkosti a strachu**
- Nutný **individuální přístup** – pacientka byla psychicky labilní, stále vyžadovala pozornost, rušila ostatní pacienty
- **RHB pod vedením fyzioterapeuta**
 - posilování břišních a zádočných svalů
 - nácvik chůze v podpažním chodítku

Průběh hospitalizace



- **Po týdnu hospitalizace** odstraněn PMK – nácvik na toaletní křeslo
- Dále chůze v chodítku – RHB toleruje
- **Bolesti nadále trvají** - podávání analgetik
- Spolupracuje
- **Během čtvrtého týdne hospitalizace** recidiva hnisavé rýmy – ORL vyšetření – potvrzena **sinusitida** – podávání antibiotik
- **Pro trvající bolesti** idikována **ošetřujícím lékařem perkutánní vertebroplastika** - se zákrokem souhlasila, k výkonu přeložena na Homolku

Stav po vertebroplastice



- **Návrat** na oddělení geriatric FTN **druhý den po výkonu**
 - **chodící**
 - **psychicky stabilizovaná**
 - **bez bolesti**
- **Po devíti dnech propuštěna do domácí péče**
soběstačná a chodící, edukována o dalším
léčebném režimu, dietě a doporučené medikaci