

Poučení pro pacienty k urologickému předtransplantačnímu vyšetření

Proč je nutné absolvovat urologické předtransplantační vyšetření?

Jedním ze základních předpokladů dobré funkce transplantované ledviny je dobrá funkce močového měchýře. Konkrétně jeho schopnost pojmout dostatečnou náplň moči při bezpečných tlacích během jeho plnění i vyprazdňování a schopnost vymočit beze zbytku celou náplň. Všechny tyto údaje jsou při urologickém vyšetření ověřovány.

Jak urologické vyšetření probíhá?

Obsahuje pohovor s lékařem, fyzické vyšetření, vyšetření ultrazvukem popřípadě rentgenové vyšetření a konečně funkční vyšetření močového měchýře – jedná se o takzvané UFM nebo urodynamické vyšetření. UFM absolvuje každý pacient, urodynamické vyšetření pak pacienti s nejasným nálezem, nebo pacienti s denním množstvím moči menším než 500ml za den.

Co je UFM a jak se na něj připravit?

Při tomto vyšetření pacient močí do speciálně upravené toalety, v sedě, ve stoje – jak je zvyklý, která je napojena na počítač. Podle zjištěných hodnot objemu a rychlosti vymočené moči jsme schopni říci, zda je vše v pořádku nebo je nutné doplnit podrobnější vyšetření. Pro správné zhodnocení tohoto vyšetření je podstatný objem vymočené moči – měl by být minimálně 200 ml. Proto je podstatné být před tímto vyšetřením dostatečně napitý a cítit, že se vám chce močit. Ideální je vzít si nápoj na cestu k vyšetření. *Toto se samozřejmě netýká pacientů, kteří mají omezený příjem tekutin!* Tito pacienti se pouze ráno pokusí doma nevymočit.

Co je urodynamické vyšetření a kdy se provádí?

Pokud při základním vyšetření vyvstaly pochybnosti o dobré funkci močového měchýře nebo pokud jste pacientem (pacientkou), který nemočí vůbec, nebo méně než 500 ml za den, je pro správné zhodnocení funkce močového měchýře nutné urodynamické vyšetření. K tomuto vyšetření je nutné užívat antibiotikum (1 den před vyšetřením, v den vyšetření a 1 den po vyšetření Triprim 100 mg 2x1 tbl po 12 hodinách (v případě alergie jiné vhodné antibiotikum)). Je vhodné vzít si večer před vyšetřením 2 glycerinové čípky k částečnému vyprázdnění střeva a ráno se jen lehce nasnídat. Vlastní vyšetření spočívá v zavedení tenké cévky do močového měchýře a konečníku. Následně je měchýř pomalu plněn tekutinou a jsou zaznamenávány změny tlaku během plnění a močení. Na základě získaných údajů lze kompletně zhodnotit funkce měchýře a doporučit další léčbu.

Po tomto vyšetření je nutné počítat s tím, že zhruba 1-3 dny může přetrvávat nepříjemný pocit při močení, případně se mohou objevit stopy krve v moči.

Co říci závěrem?

Některá výše uvedená vyšetření jsou sice nepříjemná, ale ze zkušeností pacientů, kteří je absolvovali, můžeme konstatovat, že jsou dobře snášena, umožní včasné zahájení vhodné léčby a je tak možné předejít zbytečným komplikacím následujícím po případné transplantaci ledviny.

KONTAKTNÍ ÚDAJE:

Urologické oddělení

Fakultní Thomayerova nemocnice

Vídeňská 800

140 59 Praha 4

TEL: 261 083 196

e-mail: urologie@ftn.cz