

Domácí řád – oddělení intermediární péče (oddělení nedonošených novorozenců)

1. Pro zdravý vývoj novorozence a rozvoj vztahu matky a dítěte je nezbytný jejich časný a trvalý vzájemný kontakt. Snaze o umožnění společného pobytu matky a dítěte je podřízen celý chod oddělení. Onemocnění novorozence, předčasný porod, nebo nutnost zvýšeného sledování dítěte a některé léčebné úkony (léčba modrým světlem aj.) vyžadují přemístění dítěte na observační pokoj, nebo na JIP.
2. Podle závažnosti i stavu dítěte jsou oba rodiče, zpravidla první matka, osobně informováni ošetřujícím lékařem. Další informace se pak podává po vzájemné dohodě. Závažné informace nelze podávat telefonicky. Je vhodnější, aby informace ostatním příbuzným a známým poskytovali rodiče sami, po zvážení koho a na kolik chtějí informovat.
3. Jakmile stav dítěte, matky a provoz oddělení dovolí, je matka přijímána na společný pokoj k dítěti, aby se pod odborným dohledem a s pomocí lékaře a dětské sestry starala o své dítě. Matka se stává pacientem nemocnice se všemi právy a povinnostmi z toho vyplývajícími. Oddělení opouští po dohodě s ošetřujícím lékařem a sestrou ve službě, která přejímá péči o dítě. V areálu nemocnice se může pohybovat volně. Rovněž po dohodě může odejít na propustku na dobu nezbytně nutnou, mimo areál nemocnice. Pokud to vyžaduje sociální situace rodiny, je možno umožnit matce denní pobyt s dítětem.
4. Matka je přijímána zdravá, po zjištění, že není nosičem bakterií, které by mohly ohrozit její dítě, nebo jiné děti na oddělení. Pokud má matka zdravotní potíže, je v jejím zájmu, aby je sdělila lékařovi, ošetřujícímu její dítě a ten zařídí potřebná vyšetření a léčbu.
5. Kouření škodí matce i dítěti a není v prostoru oddělení dovoleno.
6. Na oddělení není možno uschovat větší obnos peněz a cenné věci. Doporučujeme matkám, aby si tyto věci sebou do nemocnice nebraly.
7. Pro pobyt na oddělení, někdy dlouhodobý, potřebuje matka doklady, zejména občanský průkaz a doklad o zdravotním pojištění. Osobní hygienické potřeby, oblečení na spaní a pro denní pobyt. Oblečení by mělo být lehce udržovatelné, umožňovat kojení a hygienu v šestineděli.
8. Nezbytnou podmínkou péče o novorozence a o děti nízké porodní hmotnosti je dodržování správných hygienicko-epidemiologických zásad. Podle nejnovějších vědeckých poznatků je nejdůležitější čistota rukou. Po vstupu na oddělení si pečlivě umyjte a dezinfikujte ruce, před tím je nutné si sundat hodinky, prstýnky, náramky atd. Na každém pokoji je dávkovač mýdla a dezinfekčního roztoku, které matka používá před a po manipulaci s dítětem. Na pokojích je třeba udržovat pořádek. Řezané květiny ve váze na pokojích nejsou povolené.
9. **Matka nesmí** nechat dítě bez dozoru na přebalovacím stole ani na svém lůžku.
10. Stravování matek je poskytováno nemocnicí a hrazeno zdravotní pojišťovnou. Jídlo je podáváno na místě k tomu určeném. Malé množství ovoce, nápojů apod. si může matka uložit v lednici na oddělení. Není vhodné, aby matka jedla na pokoji.
11. Matka je většinu dne na pokoji se svým dítětem, nebo spolu s ostatními matkami v jídelním koutku nebo na balkóně. Z hygienických důvodů není vhodné, aby v prostorách jídelního koutku byly s matkami i děti. Do mléčné kuchyně a na pokoje jiných dětí nemají matky přístup.
12. Pro bezpečnost matek a dětí musí být oddělení uzavřeno. Dveře otevírá sestra na zaznění zvonku u vchodových dveří. Jen tímto způsobem lze udržet přehled, kdo na oddělení vstupuje.
13. Léky podle ordinace lékaře podává sestra dítěti sama. Při jednoduché aplikaci (ošetření kůže, očí) matka po předchozí instrukci může provést sama. Matka se zúčastní vizit, může být požádána o pomoc při plnění ošetrovatelského režimu a léčebného programu. Realizuje pohybovou stimulaci a rehabilitaci po instrukci rehabilitační sestry.
14. O plánovaném propuštění je matka s předstihem informována, aby si mohla obstarat záležitosti s propuštěním spojené. Při pohovoru s propouštějícím lékařem dostane matka úplnou a vyčerpávající informaci o proběhlé hospitalizaci a doporučení pro další péči o dítě. V některých případech je vhodné, aby se matka s dítětem dostavila na další kontrolní vyšetření na oddělení ambulantně, jinak péči o dítě přebírá dětský lékař podle svobodné volby matky.

Děkujeme Vám za přečtení a dodržování tohoto řádu!