



Co s sebou do porodnice?

NUTNÉ DOKLADY

- vyplněný dotazník o jméně dítěte
- vdané matky oddací list
- nevdané matky rodný list svůj event. otce dítěte, mají-li tak určené otcovství potvrzené z matriky dle trvalého bydliště
- rozvedené matky rozsudek o rozvodu a event. určené otcovství a rodné listy rodičů dítěte
- těhotenskou průkazku
- občanský průkaz a kartičku pojištěnce
- léky, které dlouhodobě užíváte

DOPORUČENÉ

K porodu:

- omyvatelné přezůvky (event. boty do sprchy)
- toaletní potřeby, dva ručníky, dle vlastních zvyklostí - ústní vodu, tělové mléko, krém, na rty ochrannou tyčinku, žinku, toaletní papír
- ponožky
- podle vlastního uvážení: YAL gel - přípravek místo klyzmatu (na předpis v ambulanci)
- nápoj v malé PET lahvi – nejlépe vodu bez bublinek, 0,5l
- aspoň 2 vlastní košile, lépe s delším výstřihem kvůli kojení
- župan
- oblíbené CD

Pro další pobyt:

- 2 mateřské podprsenky
- vložky do podprsenky (nebo vyvařené plenky), event. mast na bradavky
- dostatek spodních kalhotek event. síťované kalhotky nebo kalhotky na jedno použití – koupíte ve zdravotních potřebách, lékárnách
- jednorázové podložky 60x60 cm (jedno balení)
- intimní hygienu s dubovou kůrou nebo dubovou kůru
- **Vložky jsou k dispozici !**

TATÍNEK

- pohodlné oblečení
- přezutí
- jídlo, pití

Možno vzít: mobilní telefon, fotoaparát, kameru – porodnice za tyto věci **NERUČÍ.**

MIMINKO

Pro pobyt v porodnici:

Vše pro péči o miminko je k dispozici - oblečení, kosmetika, plenkové kalhotky cca do 4.dne pobytu

Nutné psací potřeby!

Co nachystat pro Vaše miminko až půjdete domů?

- vyvařené a vyžehlené plenky (asi 4ks)
- plenkové kalhotky na jedno použití (2-3ks)
- košilku, dupačky, (body), 2 kabátky, 2 čepičky (bavlna, příze, vlna),
- ponožky (bačkůrky)
- zavinovačku, deku na zabalení miminka – vše dle ročního období
- tašku či autosedačku – myslete na bezpečí Vašeho miminka

Tyto věci stačí přinést až v den propuštění.

Prosíme neberte si moc peněz, drahé věci a šperky a moc objemná zavazadla.