



# Milé maminky

# Milí tatínkové

Gynekologicko – porodnické oddělení Fakultní Thomayerovy nemocnice vám nabízí možnost předporodní přípravy v naší porodnici, kterou pro vás připravily porodní asistentky pracující na našem porodním sále.

## Výhody předporodní přípravy přímo v porodnici:

- navázání kontaktu s budoucí klientkou asistentkami, se kterými se setká při porodu.
- seznámení klientky, event. jejího doprovodu, s prostředím ve kterém porodí – snížení strachu z neznámého prostředí a navození pocitu bezpečí.
- seznámení se zvyklostmi oddělení a zavedenými postupy.
- informovat o nadstandardních službách (epidurální analgezie, oddělení s individuálním režimem, odběr pupečnickové krve pro vlastní potřebu nebo dárcovské a spolupráci s Laktační ligou).

## Nabízíme vám základní přednášku

- příprava do porodnice, porod a prohlídka porodního sálu

## a rozšiřující dvě volitelné přednášky na téma:

- kojení,
- období šestinedělí
  - praktická příprava k porodu – úlevové polohy, masáže a dýchání
  - péče o miminko + první pomoc dítěti.

Přednášky se konají úterý a čtvrtek od 18<sup>30</sup> v naší porodnici po předchozím objednání na porodním sále 8 - 13 hod. na tel. čísle **261 082 260**

**Přednášky jsou dvouhodinové. Cena jedné přednášky je 300,- pro jednu osobu.** Absolvovat tento kurz je vhodné po 30. týdnu těhotenství.

## Prohlídka porodnice:

čtvrtek 13-14 hod po předchozím telefonickém objednání na porodním sále na tel. čísle **261 082 260** v dopoledních hodinách cena 150,- pro jednu osobu.