



# Kdy do porodnice

## Do 37. týdne těhotenství vždy

- když nastanou kontrakce (více jak 2 kontrakce za hodinu)
- když odteče plodová voda
- když žena začne krvácet.

## Po 37. týdnu těhotenství

- když **odteče plodová voda** – vezme si maminka vložku, je-li voda čirá nebo narůžovělá s příměsí mázku stejně s odchodem do porodnice neotálí. Vždy je vhodné co nejdříve miminko zkontrolovat. Je-li voda zbarvená (žlutá, zelená, nahnědlá nebo s jasnou krví) jede maminka do porodnice ihned. Plodová voda teče až do porodu miminka.
- jestliže maminka **začne krvácet jasnou krví** - jede do porodnice ihned. Špinění nebo hlen s krví nejsou na závadu, je-li to v den vaginálního vyšetření.
- jestliže má maminka jakoukoli **pochybnost ohledně pohybů miminka** – hýbe se málo nebo neobvykle moc až to bolí – je dobré přijet do porodnice nechat miminko zkontrolovat, natočit kontrolní monitor. Nikdo se nebude zlobit.
- jestliže má maminka **pravidelné stahy** - zesilují, zkracuje se interval, nutí měnit polohu těla a rytmus dýchání. Intervaly mezi stahy by měly být asi 5 minut, nelze od nich odpoutat pozornost. Maminka která rodí poprvé, cítí pohyby, nekrvácí by měla pociťovat tyto stahy asi 2 hodiny a měla by během této doby vyzkoušet koupel v příjemné teplé vodě 37-38st.C. jestli nebudou stahy slábnout a interval se prodlužovat.
- jestliže má maminka **tlak na konečník** - jako při veliké zácpě jede do porodnice i když interval pravidelných zesilujících stahů je delší.
- jestliže **odejde hlenová zátka** - ještě do porodnice nemusí, ale je pravděpodobné, že do 24 hodin nastanou stahy. Může být narůžovělá, hodně vodnatá nebo i hustá.
- **Poslíčky** - jsou stahy, které připravují porodní cesty k porodu, ale ještě k porodu nevedou. Mohou být velmi nepříjemné, často bolestivé, ale nemají pravidelný interval a nezesilují a v teplé koupeli často ustupují a slábnou.