

Vážená maminko, vážený tatínku,

Vaše dítě bude na naší klinice operováno pro onemocnění, které se jmenuje:

PUPEČNÍ KÝLA

Co je to pupeční kýla?

V dětském věku se jedná prakticky vždy o vrozený defekt (oslabení) břišní stěny v místě, kudy procházely pupečnickové cévy a struktury. Toto místo se někdy nedostatečně zacelí a vzniká oslabení, které umožňuje, aby se tkáň či orgány z dutiny břišní mohly skrz toto oslabení „protlačovat“ směrem pod kůži.

Proč je třeba pupeční kýlu odstranit?

Nejzávažnější komplikací tohoto onemocnění je uskřinutí (zaškrcení v místě prostupu) obsahu dutiny břišní (střevo, předstěra..). Předcházení tomuto uskřinutí je hlavním důvodem, proč Vám byla doporučena operace kýly. Druhým důvodem je, že s postupujícím věkem může dojít ke zvětšování tohoto defektu (např. při budoucím těhotenství či oslabením stěny břišní v pozdějším věku) a vést k dalším komplikacím.

Co je podstatou operace?

Operace pupeční kýly je výkon, trvající zpravidla kolem 20 minut. Operuje se z malého obloukovitého řezu na hranici vlastní pupeční jizvy. Chirurg proniká postupně k oslabenému místu, které musí bezpečně pevně uzavřít ve dvou vrstvách. Poté fixuje vlastní pupík ke dnu operační rány a uzavře stehem kůži. Operační rána je pak po ošetření překryta.

Co nás čeká po přijetí do nemocnice?

Po ukončení administrativního příjmu uloží sestry dítě na lůžko. Pokud jste přijati s dítětem, seznamte se, prosíme, s režimem oddělení DOMÁCÍ ŘÁD a prožijte klidné odpoledne, případně zpovídejte zdravotnický personál tak, aby Vám nezůstaly žádné nezodpovězené otázky a pobyt u nás proběhl co nejklidněji a k Vaší spokojenosti.

V případě plánovaného příjmu je pro Vás jako první jídlo zajištěna večeře. Dítě se stravuje podle pokynů sester (na základě lékařem předepsané diety). Ve večerních hodinách proběhne vizita.

Během noci Vás (dítě) sestra upozorní, od kdy nesmí dítě jíst ani pít, obvykle se jedná o dobu 5-6 hodin před plánovaným začátkem operačního výkonu. Po probuzení ráno proběhne ranní vizita a sestry se ujmou Vašeho dítěte ke krátké předoperační přípravě, při které m.j. očistí operační pole (místo, kde bude chirurg operovat). Krátce před operací bude dítěti sestrou podána premedikace (léky k celkovému zklidnění a přípravě na vlastní anestézii).

Zhruba do hodiny poté bude Vaše dítě zřízcem odvezeno na operační sál (jste-li přijata, můžete dítě doprovodit ke dveřím operačního sálu – podle vlastního rozhodnutí). Na sále

přebírá dítě do péče personál operačního sálu. Anesteziologická sestra zajistí žilní přístup (zavedením kanyly) tak, aby bylo možné spolehlivé podávání přesných dávek léků. Poté je dítě převezeno na operační sál, většinou již po nitrožilním podání uklidňujícího léku. Lékař – anesteziolog pak Vaše dítě uspí a po ukončení operace opět v krátké době probudí.

Po úplném probuzení je pak zřízcem za doprovodu sestry dítě převezeno zpět na své lůžko a pečlivě hlídáno až do plného vědomí. Máte-li dítě u svého lůžka, je nutno pečlivě sledovat, aby nezvracelo a aby volně dýchalo. Celková doba, kterou Vaše dítě stráví na operačním sále se pohybuje zpravidla mezi 1-2 hodinami.

Jak dlouho zůstane dítě po operaci v nemocnici?

Více než 90% dětí po tomto typu operace je propuštěno následující den ráno.

Bude dítě po operaci nějak omezeno a na jak dlouho?

Poprvé se může dítě napít za zhruba dvě hodiny poté, co se vrátí z operačního sálu, ale zásadně až po svolení sestrou či lékařem. V den operace dítě může pouze pít čiré tekutiny (čaj, šťáva, voda), poprvé se nají až následující den ráno.

Po propuštění je potřeba dítě udržet v co největším klidu, aby bylo zabráněno prudké námaze místa operace. Krytí z operační rány nesnímejte a nemáčejte. Stehy budou vyjmuty mezi 6. a 8. pooperačním dnem při kontrole na naší ambulanci a bude též upřesněn další léčebný postup. Do první kontroly zůstává dítě v domácím ošetřování.

Při propuštění obdržíte do ruky propouštěcí zprávu pro Vás i pro Vašeho pediatra (tomu by měla být předána do 3 dnů od propuštění z nemocnice). Ve zprávě bude i uvedeno datum kontroly.

Při jakýchkoli pochybnostech o zdraví Vašeho dítěte v pooperačním období raději navštivte naši ambulanci, aby byly včas ošetřeny případné komplikace.

Na závěr Vás chceme poprosit, abyste se neostýchali zeptat na vše, co potřebujete vědět pro klid Váš i Vašeho dítěte, sestry i lékaři Vám Vaše dotazy ochotně zodpoví.

*Kolektiv lékařů a sester
Kliniky dětské chirurgie a traumatologie 3. LF UK a FTNsP*