

Vážená maminko, vážený tatínku,

Vaše dítě bude na naší klinice operováno pro onemocnění, které se jmenuje :

FIMÓZA, KONGLUTINACE

Co je fimóza, konglutinace ?

V případě fimózy se jedná o onemocnění, kdy nelze dostatečně přetáhnout konečnou část předkožky přes žalud penisu pro její zúžení.. Můžeme ji rozdělit na fimózu vrozenou a na fimózu jizevnatou. Jizevnatá fimóza vzniká nejčastěji po opakovaném drobném zraňování již vrozeně zúžené předkožky při násilném přetahování. Obecně platí, že fimózu lze vyřešit jen operací. Konglutinace je slepení vnitřního listu předkožky s žaludem penisu, je to stav častý a v podstatě u dětí fyziologický. Předkožka je však v celém rozsahu dostatečně široká a přetažení brání jen její slepení.

Proč musíme fimózu operovat ? Proč a kdy řešit konglutinaci ?

Fimózu nutné operovat z několika důvodů. Jedním z důvodů jsou opakované záněty předkožky, které vedou k dalšímu jizvení předkožky, může dojít až k téměř uzavření předkožkového vaku a poruše odtoku moči, což může vést k dalším, ještě závažnějším komplikacím. Dalším důvodem jsou samozřejmě komplikace v dospívání při zahájení sexuálního života. Operace fimózy se doporučuje cca od 3 let věku dítěte, pokud nepůsobí již dříve komplikace/ porucha odtoku moči, opakované záněty/ a dále pak v každém věku , kdy je fimóza u dítěte zjištěna. K řešení konglutinace přistupujeme u dětí většinou ve věku mezi 3- 6 lety. K odlučování předkožky dochází však během dětství průběžně a tedy spontánně, i bez zásahu lékaře. Tam ,kde se předkožka neuvolňuje souměrně a kde probíhají a hrozí opakované záněty předkožkového vaku, přistupujeme k operačnímu uvolnění předkožky – dissoluci.

Co je podstatou operace ?

Podstatou operace fimózy je plastika předkožkového vaku. Při jizevnaté fimóze se nejprve odstraní zužující jizevnatý prstenec předkožky /skládá se ze 2 listů- vnitřní a zevní list/ a dále se pak provedou postupně nástříhy a sešití obou listů předkožky tak , aby došlo k rozšíření předkožky a následnému volnému přetažení předkožky přes žalud, uzdička žaludu se neodstraňuje. Při řešení konglutinace se za pomoci tupého nástroje / peanu,sondičky/ oddělí od sebe vnitřní list předkožky a žalud.

Co nás čeká po přijetí do nemocnice?

Po ukončení administrativního příjmu uloží sestry dítě na lůžko. Pokud jste přijati s dítětem, seznamte se, prosíme, s režimem oddělení DOMÁCÍ ŘÁD a prožijte klidné odpoledne, případně zpovídejte zdravotnický personál tak, aby Vám nezůstaly žádné nezodpovězené otázky a pobyt u nás proběhl co nejklidněji a k Vaší spokojenosti.

V případě plánovaného příjmu je pro Vás jako první jídlo zajištěna večeře. Dítě se stravuje podle pokynů sester (na základě lékařem předepsané diety). Ve večerních hodinách proběhne vizita.

Během noci Vás (dítě) sestra upozorní, od kdy nesmí dítě jíst ani pít, obvykle se jedná o dobu 5-6 hodin před plánovaným začátkem operačního výkonu. Po probuzení ráno proběhne ranní vizita a sestry se ujmou Vašeho dítěte ke krátké předoperační přípravě, při které m.j. očistí operační pole (místo, kde bude chirurg operovat). Krátce před operací bude dítěti sestrou podána premedikace (léky k celkovému zklidnění a přípravě na vlastní anestézii).

Zhruba do hodiny poté bude Vaše dítě zřízcem odvezeno na operační sál (jste-li přijata, můžete dítě doprovodit ke dveřím operačního sálu – podle vlastního rozhodnutí). Na sále přebírá dítě do péče personál operačního sálu. Anesteziologická sestra zajistí žilní přístup (zavedením kanyly) tak, aby bylo možné spolehlivé podávání přesných dávek léků. Poté je dítě převezeno na operační sál, většinou již po nitrožilním podání uklidňujícího léku. Lékař – anesteziolog pak Vaše dítě uspí a po ukončení operace opět v krátké době probudí.

Po úplném probuzení je pak zřízcem za doprovodu sestry dítě převezeno zpět na své lůžko a pečlivě hlídáno až do plného vědomí. Máte-li dítě u svého lůžka, je nutno pečlivě sledovat, aby nezvracelo a aby volně dýchalo. Celková doba, kterou Vaše dítě stráví na operačním sále se pohybuje zpravidla mezi 1-2 hodinami.

Jak dlouho zůstane dítě po operaci v nemocnici?

Většina dětí po plastice předkožky, dissoluci je propuštěno následující den ráno, pokud přetrvává pooperační otok předkožky, pak až 2. pooperační den.

Bude dítě po operaci nějak omezeno a na jak dlouho?

Poprvé se může dítě napít za zhruba dvě hodiny poté, co se vrátí z operačního sálu, ale zásadně až po svolení sestrou či lékařem. V den operace dítě může pouze pít čiré tekutiny (čaj, šťáva, voda), poprvé se nají až následující den ráno.

Po propuštění je třeba dodržovat klidovější režim, dále pak v prvních dnech po operaci je nutné předkožku pravidelně přetahovat, sprchovat a oplachovat heřmánkem. Stehy se zpravidla neodstraňují, plastika je prováděna vstřebatelným stehem a při běžné hygieně během 14 dnů většinou samy vypadají. Po dissoluci je nutné předkožku pravidelně přetahovat několikrát denně a oplachovat heřmánkem, aby nedošlo k opětovnému slepení předkožky a žaludu. Do první kontroly zůstává dítě v domácím ošetřování.

Při propuštění obdržíte do ruky propouštěcí zprávu pro Vás i pro Vašeho pediatra (tomu by se měla být předána do 3 dnů od propuštění z nemocnice). Ve zprávě bude i uvedeno datum kontroly.

Při jakýchkoli pochybnostech o zdraví Vašeho dítěte v pooperačním období raději navštivte naši ambulanci, aby byly včas ošetřeny případné komplikace.

Na závěr Vás chceme poprosit, abyste se neostýchali zeptat na vše, co potřebujete vědět pro klid Váš i Vašeho dítěte, sestry i lékaři Vám Vaše dotazy ochotně zodpoví.

*Kolektiv lékařů a sester
Kliniky dětské chirurgie a traumatologie 3. LF UK a FTNsP*