

Milá maminko, vážený tatínku,

Vaše dítě utrpělo pro popálení:

POPÁLENÍ, OPAŘENÍ

Co je to popálení?

Popálení (opaření) je poškození kožního krytu, případně hlubších struktur vzniklé kontaktem kůže s teplem, ať už ve formě horké tekutiny, topného tělesa či horkého vzduchu. Stupeň poškození kůže závisí jak na délce působení, tak teplotě působící látky. Toto poškození se rozděluje na 3 stupně poškození.

- I. na kůži je patrné zarudnutí, bez výsevu puchýřů.
- II. rozděluje se dále na 2 podstupně
 - a) na kůži jsou puchýře, nebo lesklá zarudlá lehce ronící plocha pod již strženým puchýřem.
 - b) na spodině již mohou být patrné petechie (drobné červené tečky), ale při stlačení plochy prstem (sami neprovádějte, na takovou plochu je třeba sahat ve sterilních rukavicích !!!) se vrací barva.
- III. spodina spálené plochy je bledá, někdy již černá, při dotyku nebolí.

Dále se popáleniny dělí podle rozsahu, hodnotí se v tzv. procentech tělesného povrchu

(BSA), 1 % odpovídá ploše vnitřní strany ruky vašeho dítěte. Při popálení nad 10% tělesného povrchu patří vaše dítě na jednotku intenzivní péče. Zhodnocení rozsahu popálení je leckdy obtížnější než se může zdát, proto patří do kompetence lékaře.

Nejlepší léčbou popálení je jejich prevence!!!! Horké nápoje (ani polévka) nepatří do dosahu malého dítěte. Fritovací hrnce ,varné konvice či jiné nádoby nepatří do dosahu dětí.

Možné následky.

Popálení je vždy závažný úraz, který může zanechat trvalé následky . Trvalé následky jsou většinou ve formě jizev. Zvláště pokud se jedná o plochy IIb-III st. jsou jizvy nedílnou součástí hojení. Jejich množství a výraznost záleží, jak na individuálním sklonu k tvoření jizev tak na následné péči o jizvy. Jizva zraje přibližně rok a po tuto dobu můžete ovlivnit její vzhled (toto se týká všech jizev, nejen těch po popálení). O individuální péči o jizvy vás poučí ošetřující lékař po dohojení.

Jak je třeba doma popáleninu ošetřit a kdy přijet k lékaři?

Pokud dojde k opaření nebo popálení vašeho dítěte a jde o drobné plošky popálení, je třeba neprodleně popálenou oblast chladit. Ideální je proud čisté chladné až vlažné vody na popálenou plochu, nebo obklad s chladnou vodou. V kuse chlaďte asi 10 min, poté krátká pauza a znovu. Při menším rozsahu popálení, pokud je kůže pouze zarudlá, bez výsevu puchýřů, lze chlazením plochu zcela zvládnout. Teplo se v tkáni udrží mnoho hodin po kontaktu, proto je třeba chladit dokud plocha po přerušení chlazení do cca 30 min. začne opět pálit.

Pokud je rozsah **popálení větší** (přední strana hrudníku, obě stehna či obě paže) **nikdy nechláďte celou plochu, neboť může, zvláště u miminek dojít k podchlazení dítěte.**

Jsou-li na spodině popálené plochy již puchýře, nebo je rozsah popálení nad 2% BSA, je třeba odborné vyšetření. Pokud máte jakoukoliv nejistotu ohledně stavu vašeho dítěte, rozhodně vyhledejte lékařské ošetření.

Nikdy nezapomínejte po popálení alespoň malou plochu chladit !!!

Ošetřování v nemocnici.

Způsob ošetření ploch v nemocnici se rozlišuje podle jejich hloubky. Při rozsahu postižení nad 10% tělesného povrchu, či dalších komplikacích (přidružené nemoci dítěte, popálení dýchacích cest, či dalším úrazu) je třeba komplexní péče, zahrnující péči o vnitřní prostředí dítěte, nebo umělou plicní ventilaci (dýchací přístroj). Převoz takto rozsáhle popálených ploch jsou velmi bolestivé, proto probíhají v narkóze.

K hojení popálenin se používá mnoho druhů syntetických krytů- jejich volba je vždy věcí výběru ošetřujícího lékaře. V některých případech je nutno přistoupit k operačnímu výkonu, např. provést nefrektomii a transplantaci.

Co je nekrektomie a autotransplantace?

Při dlouhodobě se nehojící ploše IIb st, nebo u ploch III st. je třeba operačního řešení. Nejdříve po přípravě se provádí takzvaná nekrektomie. To znamená odstranění mrtvé části kůže a celkové narkóze. Tento výkon je možno provádět opakovaně, do úplného vyčištění ploch. Plochy se i v průběhu pobytu v nemocnici mohou prohlubovat, podle celkového stavu dítěte (vážným úrazem vyčerpané tělo již není schopno se samo plnohodnotně hojit).

Po nekrektomii plochy přichází autotransplantace. Tento výkon spočívá v odběru tenkého štěpu kůže se zdravé části těla (nejčastěji stehna) a jeho přenesení na připravenou nehojící se plochu. Takto ošetřený štěp kůže se přihojí na připravenou plochu. Odběrové místo se zhojí samo, ale vyžaduje to soustavnou péči o odběrovou plochu.

Při jakýchkoli pochybnostech o zdraví Vašeho dítěte v pooperačním období raději navštivte naši ambulanci, aby byly včas ošetřeny případné komplikace.

Na závěr Vás chceme poprosit, abyste se neostýchali zeptat na vše, co potřebujete vědět pro klid Váš i Vašeho dítěte, sestry i lékaři Vám Vaše dotazy ochotně zodpoví.