



DOMÁCÍ ŘÁD

Vážení rodiče, milé děti,

vítáme Vás na standardním oddělení Kliniky dětské chirurgie a traumatologie. Jedná se o pracoviště, které poskytuje péči dětským pacientům od novorozeneckého věku do dosažení 18 let. Důvodem k přijetí na oddělení je chirurgické či traumatologické onemocnění vyžadující soustavnou péči odborného zdravotnického personálu. Za léčebnou péči na příslušném oddělení odpovídá její vedoucí lékař, za ošetrovatelskou péči staniční sestra.

Abychom dosáhli potřebné péče pro všechny pacienty, potřebujeme také Vaši spolupráci. Ta spočívá v dodržování určitého níže uvedeného režimu oddělení. Jen tak můžeme efektivně a k vzájemné spokojenosti dosáhnout našeho společného cíle - **uzdravení dítěte.**

Vizity lékaře

Vizity probíhají na pokojích u lůžka. Je důležité, aby děti byly připraveny v lůžku. Každodenní „malé“ vizity probíhají ráno a odpoledne/večer za přítomnosti ošetřujícího nebo službu konajícího lékaře a sestry. „**Velké vizity**“ se účastní **přednosta, primář, vrchní sestra** a ostatní lékaři kliniky.

Ranní vizita 7,30 – 8,30

Odpolední vizita 14,30 – 15,15 (změny aktuálně dle pracovního vytížení lékaře)

Velká vizita pondělí a čtvrtek dopoledne

Informace o zdravotním stavu dítěte

Zásadní informace o zdravotním stavu dítěte podává pouze lékař. Nejvhodnější doba ke konzultaci a případným dotazům je po ranní vizitě, tzn. pro informace **po telefonu od 7,50 do 8,20 a osobně nejlépe během odpolední vizity.** Informace se podávají pouze rodičům, příp. zákonným zástupcům dítěte (telefonicky jen po předchozí domluvě). Dětem samotným se podávají informace adekvátně k věku. Při závažnějších diagnózách je dítě informováno až po konzultaci s rodiči.

Návštěvy denně 13,00 – 18,00 (pro rodiče a nejbližší příbuzné do 20,00 hodin)

Vzhledem k omezenému prostoru na oddělení a prevenci infekce doporučujeme návštěvy pouze dvou osob u lůžka. Pokud je návštěva ve větším počtu, je lepší se vystřídat. Rovněž nedoporučujeme návštěvy s malými dětmi. V zájmu nemocného dítěte také je, aby rodiče sami odpovědným přístupem dohlédli na počty návštěv a v případě nachlazení (chřipka, angína apod.) jim nedovolili vstup na oddělení. Pro dlouhodobě hospitalizované mimopražské děti máme k dispozici pro spojení s příbuznými mobilní telefon.

Režim odpočinku

Odpolední klid 12,00 - 13,00 (děti jsou v lůžku na pokojích)

Noční klid 21,00 – 6,30

Stravování

Strava je přivážena na oddělení v pojízdných termoboxech. Dětem je rozdána na pokoje, hospitalizované maminky si ji vyzvednou na chodbě u kuchyňky. Táč s použitým nádobím pak vrátí zpět (bez příborů) do termoboxu. Strava je přivážena 3x denně přibližně v těchto intervalech:

<i>Snídaně</i>	<i>7,00</i>
<i>Oběd</i>	<i>11,30</i>
<i>Večeře</i>	<i>17,00</i>

Odpoledne dostanou děti svačinu a dle zájmu mléko nebo čaj. V případě dietního omezení je důležité dodržovat naordinovanou dietu. Pro uchování přinesených potravin (prosíme v „rozumné míře“) je pro hospitalizované k dispozici společná chladnička. Jídlo nebo nápoje si vždy podepište. Volně je k dispozici čaj v konvičkách na chodbě, dále rychlovarná konvice a mikrovlnná trouba.

Hygiena

Hygienická péče o děti probíhá dle jejich zdravotního stavu. Minimální ranní a večerní hygiena - čištění zubů, mytí obličeje a rozčesání vlasů. Individuálně pak mytí na lůžku, sprchování a mytí vlasů. Při současné hospitalizaci maminky zajišťují hygienickou péči o své děti samy nebo požádají o pomoc sestru. Ložní prádlo se vyměňuje minimálně 1x týdně, dle potřeby častěji. Děti mohou mít vlastní pyžama, jejichž výměnu zajišťují rodiče či příbuzní.

Úklid na pokojích (podlahy, umyvadla, odpadkové koše) je zajištěn externí úklidovou firmou, případnou nespokojenost hlase staniční nebo vrchní sestře.

Volný čas

Individuálně dle zdravotního stavu se děti mohou účastnit programu *mateřské školky a základní školy*. Ten probíhá dopoledne od 9,00 do 12,00 v herně nebo na pokojích. Odpoledne je herna k dispozici pro všechny, vč.příbuzných. Dle potřeby navštěvuje oddělení *herní terapeut*. Dále se dětem věnují dobrovolníci, klauni, divadelníci (informace najdete na našich nástěnkách).

Doprovodná péče na vyžádání

Duchovní péče – v případě Vašeho zájmu můžeme kontaktovat kaplana FTNsP, který poskytuje duchovní péči (nejen věřícím) - jde o nabídku pro všechny, kteří by v těžké situaci přivítali podporu, doprovázení, naslouchání.....

Upozornění pro hospitalizované maminky:

- mějte své děti pod stálým dozorem, odpovídáte za jejich bezpečnost
- neopouštějte oddělení bez předchozího svolení ošetřující sestry
- dodržujte stanovený léčebný režim
- berte ohled na své spolubydlící a udržujte pořádek na pokojích

Za Vaši vstřícnost a spolupráci předem děkuje tým Kliniky dětské chirurgie a traumatologie 3.LF UK a FTNsP.

Primář: MUDr. Milan Machart

Vrchní sestra: Mgr.Lenka Jarcovjáčková