

# POSTUP DÁRCE

## TRANSFUZNÍM ODDĚLENÍM

Po příchodu na oddělení si nazujte návleky a odložte svršky v šatně.  
Po té se nahlaste sestře v Evidenci.



# 1. EVIDENCE

Sestra v Evidenci Vás požádá o předložení platného průkazu totožnosti s fotografií a legitimace dárce.



Zaeviduje Vás do informačního systému a provede kontrolu Vašich osobních a kontaktních údajů. Je důležité, abychom v případě potřeby na Vás měli platné spojení.

Po té Vám setra předá Dotazník pro dárce krve, Vaši kartu a štítky k laboratornímu vyšetření.

# KONTROLA KREVNÍHO OBRAZU

Následuje odběr krve ke kontrole krevního obrazu.

V laboratoři odevzdejte vše, co jste obdrželi v Evidenci. Sestra Vám odebere malou

zkumavku krve. Během několika minut analyzátor zjistí hodnoty Vašeho krevního obrazu – množství hemoglobinu, leukocytů a krevních destiček, ev. dalších parametrů.



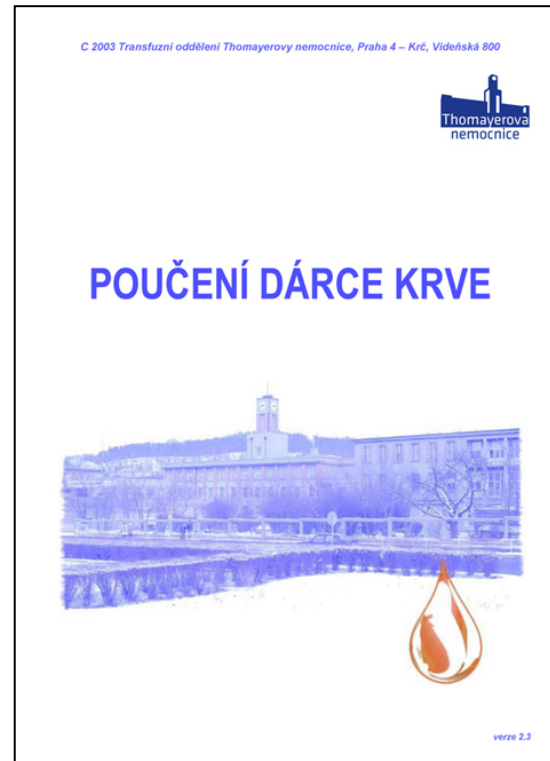
# 2. DOTAZNÍK

Po odběru krve k vyšetření krevního obrazu se posadíte v čekárně a dejte si malé občerstvení před odběrem – kávu nebo čaj a sušenku.

Jakmile je vyšetření

krevního obrazu hotové, laborant Vám vrátí Vaši kartu a „Dotazník pro dárce krve“.

Přečtěte si, prosím, „Poučení pro dárce krve“, které je k dispozici u všech stolů v čekárně a pečlivě vyplňte „Dotazník“.



C 2003 Transfuzní oddělení Thomayerovy nemocnice, Praha 4 – Krč, Videňská 800 verze 1.7

**DOTAZNÍK PRO DÁRCE KRVE**

Jméno: .....	titul: .....	datum: .....
rodné číslo: .....		číslo příchodu: .....

*Niže vyplňte, prosíme, zodpovědně a úplně všechny údaje. Správnou odpověď zakroužkujte!*  
**Před vyplněním dotazníku se seznámte, prosíme, s „POUČENÍM DÁRCE KRVE“**

- Seznámil(a) jste se s poučením o rizikovém chování z hlediska darování krve a rozumíte mu? ..... ano ne
- Patříte do některé skupiny tvrdě vyřazené z dárcovství krve? ..... ano ne  
(pobyt ve Velké Británii nebo Francii v letech 1980-99 delší než 6 měsíců; léčba lidským růstovým hormonem nebo jinými léky z hypofýzy nebo slinných žláz; operace s použitím šitpu tvrdé pleny mozkové; transplantace rohovky nebo ušního bubínku; klasická nebo varianční Chroustředil-Jakobova choroba u Vás nebo v pokrevním příslušenství; provozování sexu mezi muži; užívání injekčních drog... viz „POUČENÍ DÁRCE KRVE“)
- Darujete krev nebo její složky poprvé? ..... ano ne
- Snášíte odběry dobře? ..... ano ne
- Chodíte darovat i do jiného zdravotnického zařízení? ..... ano ne
- Byl(a) jste na jiném transfuzním odd. někdy odmítnut(a) jako dárc(e) / dárkyně krve? ..... ano ne  
Důvod: .....
- Máte zaměstnání nebo končíka se zvýšenou tělesnou zátěží nebo nároky na pozornost? ..... ano ne  
(řidič z povolání, pilot, práce ve výškách, horolezectví, potápění apod.)

**SOUČASNÝ ZDRAVOTNÍ STAV**

- Cítíte se zdravý(a)? ..... ano ne
- Užíváte pravidelné léky? (uveďte všechny, včetně např. acykloviru, hormonální antikoncepce) ..... ano ne  
Jaké: .....
- Užil(a) jste v posledních 4 týdnech nějaké léky? (léky uvedené v bodě 9 již neuvádějte) ..... ano ne  
Jaké: .....
- Polte se v noci v nadměrné míře, pozorujete zvýšené teploty, zduřelé uzliny? ..... ano ne
- Hubnete v poslední době bez zjevné příčiny? ..... ano ne
- Léčíte se nebo jste sledováni(a) pro nějaké onemocnění (včetně infekčního)? ..... ano ne
- Prodělal(a) jste v posledních 4 týdnech nějaké onemocnění? ..... ano ne  
(nachlazení, průjemové onemocnění apod.)
- Podstoupil(a) jste v posledních 7 dnech trháni zubů nebo malý chirurgický výkon? ..... ano ne
- Měl(a) jste v posledních 4 týdnech přisáté klišé? ..... ano ne

**ZMĚNY ZDRAVOTNÍHO STAVU**

- Prodělal(a) jste v uplynulých 6 měsících:
  - operaci, úrazu ošetřovaně v nemocnici, pobyt v nemocnici, nitrožilní podání léků? ..... ano ne
  - endoskopické vyšetření nebo zavedení katétru (cévkky), kontakt s cizí krví (poranění nebo sliznicí)? ..... ano ne
  - transplantaci nebo jste dostal(a) transfuzi krve? ..... ano ne
  - léčbu pro pohlavní chorobu? ..... ano ne
  - tetování, akupunkturu, propíchování uší, piercing? ..... ano ne
  - očkování? ..... ano nePokud ano, co a kdy: .....
- Byl(a) jste v uplynulých 6 měsících v úzkém kontaktu (rodina, zaměstnání) s nemocným s infekční žloutenkou, AIDS, jiným infekčním onemocněním nebo nitrožilním uživatelem drog? ..... ano ne  
Jaké onemocnění: .....
- Byl(a) jste v uplynulých 6 měsících v zahraničí? ..... ano ne  
(zejm. v exotických oblastech tropů nebo subtropů)  
Kde i (krátkodobě, turisticky) pobyt: .....
- Pracujete v rizikovém (infekčním, zdraví škodlivém) prostředí? ..... ano ne  
V jakém (infekce, záření, chemická rizika atd.) .....
- Byl(a) jste v posledním roce očkován(a) proti vzteklině nebo proti žloutence typu B po vystavení nálezce? ..... ano ne

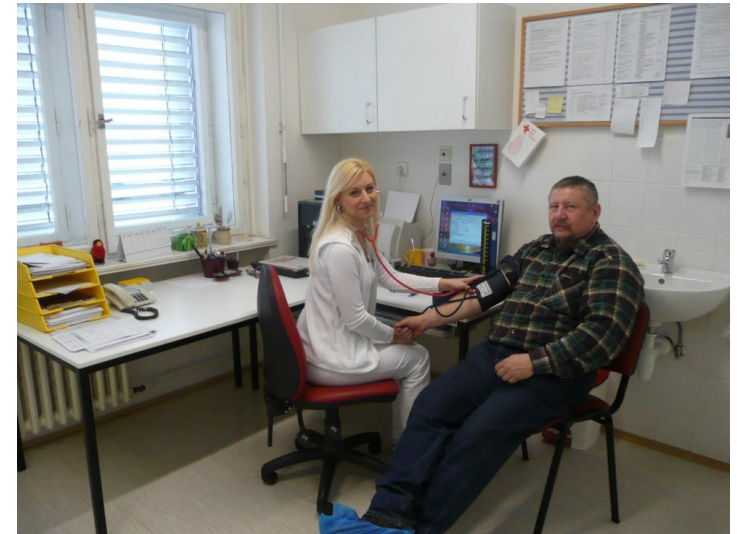
# 3. VYŠETŘENÍ U LÉKAŘE

Po té Vás lékař vyzve k rozhovoru.

Změří Vám krevní tlak, zhodnotí výsledky krevního obrazu a posoudí Váš celkový zdravotní stav. Zkontroluje Vámi vyplněný „Dotazník“ a pomůže Vám jej doplnit, v případě, že byste si s některou otázkou nevěděli rady.

Pokud je vše v pořádku, dostanete zpět svou kartu a můžete jít na Odběrový sál k vlastnímu odběru krve.

Vyplněný „Dotazník“ zůstává u lékaře. Je důležitou součástí Vaší dokumentace a archivuje se 30 let.



# 4. ODBĚR KRVE

Sestře na Odběrovém sále odevzdejte kartu a legitimaci dárce. Umyjte si loketní jamku, vezměte si nápoj a položte se na volné lehátko.

Sestra ověří Vaši totožnost (dotazem na jméno), po té dezinfikuje místo odběru a napíchne žílu. Během odběru mírně cvičte (mačkejte balónek), podpoříte tak tok krve.

Po odebrání 450 ml krve váhy automaticky zastaví přívod krve do vaku. Sestra Vám ošetří místo vpichu a vrátí Vám kartu. Místo vpichu držte ještě nějakou dobu dobře stlačené.

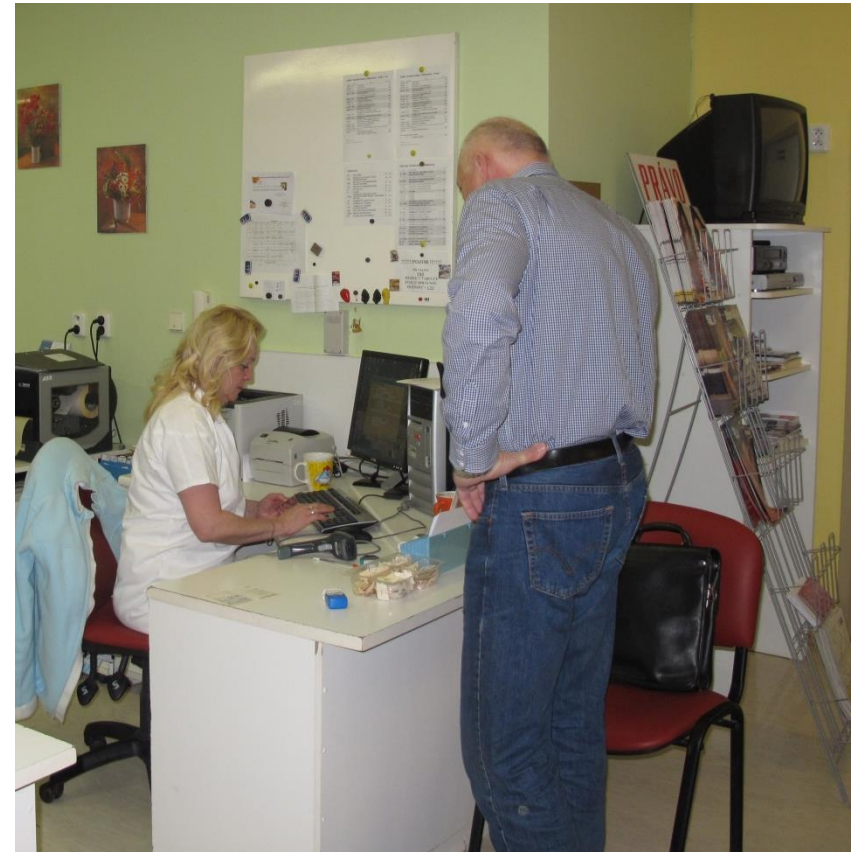


# 5. PO ODBĚRU

Po odběru se vraťte zpět do Evidence. Zde odevzdejte kartu. Sestra Vám potvrdí odběr v legitimaci dárce a vystaví Vám omluvenku do zaměstnání.

Řidičům potvrdí parkovací lístek, dárce krve mají parkování v areálu nemocnice zdarma.

Potvrzení k daňovému přiznání vydávají pracovnice evidence na konci roku.



# 6. OBČERSTVENÍ A ODPOČINEK

Nyní můžete jít na občerstvení. Na výběr máte z několika variant (párky, tavený sýr, jogurt nebo ovocnou přesnídávku), nabídka je vyvěšena u výdejního pultu.

Pokud potřebujete doplnit větší množství tekutin, požádejte obsluhu o stolní vodu.

Hlavním účelem občerstvení po odběru je „přimět dárce krve ke krátkému posezení v klidu a pod dohledem“ – sníží se riziko nežádoucích reakcí.

