

## STARTUJE OSVĚTOVÝ PROGRAM PLICNÍCH CHOROB NEKAŠLI NA PLÍCE

Onemocnění plic jsou jedním z největších zdravotních problémů způsobující šestinou všech úmrtí na světě. Respirační nemoci tak patří mezi jednu z nejvýznamnějších skupin onemocnění, které se zařazují mezi civilizační choroby. Jaký máte objem plic? Proč je důležité zdravě dýchat? Proč potřebují sportovci zdravé plíce? Na tyto a mnohé další otázky odpoví odborníci z Pneumologické kliniky 1. LF UK a Thomayerovy nemocnice již příští týden v OC Novodvorská Plaza, kde v pondělí startuje osvětový program Nekašli na plíce.

Cílem akce, která potrvá až do 1.června, je zvýšit povědomí o plicních nemocech, jejich léčení a prevenci a nabídnout zdarma vyšetření plic na spirometru i konzultaci s odborníky. „*Na plicní choroby onemocní ve světě ročně asi miliarda lidí a umírá na ně téměř dvacet procent obyvatel planety. Ani u nás není situace optimistická, plicní choroby si u nás vyžádají ročně zhruba deset tisíc životů. Současný stav souvisí s malým povědomím laické veřejnosti. Jsem proto ráda, že se do projektu Nekašli na plíce zapojí řada sportovců, kteří nám tak pomohou rozvinout povědomí o problematice a prevenci plicních chorob,*“ říká k tématu zdraví plic **Martina Vašáková**, přednostka Pneumologické kliniky 1.LF UK/TN, která nad projektem převzala odbornou záštitu.

Slavnostní zahájení čtyřdenní akce Nekašli na plíce se koná v pondělí 29. května v OC Novodvorská Plaza za účasti řady známých osobností ze světa sportu. Chybět mezi nimi nebude atletka, dvojnásobná mistryně světa a olympijská medailistka Zuzana Hejnová, diskař Imrich Bugár, stříbrný medailista z LOH 1980, a úspěšné olympioničky, mistryně Evropy v plavání Petra Chocová a trojnásobná mistryně republiky v plážovém volejbalu Kristýna Hojdarová Kolocová. V dalších dnech odstartuje program projektu Nekašli na plíce v OC Novodvorská Plaza vždy ve 13 hodin. Jeho součástí bude vyšetření plic zdarma, konzultace s odborníky z Pneumologické kliniky 1. LF UK a Thomayerovy nemocnice. V 17 hodin pak začne moderovaný program s rozhovory se známými osobnostmi, soutěží, autogramiádou a dalším bohatým programem.

Záštitu hlavního města Prahy nad projektem Nekašli na plíce převzal **Radek Lacko**, radní hlavního města Prahy. „*Prevence a včasné zachycení zdravotního problému může problematiku výskytu respiračních onemocnění a varovné statistiky výrazně zlepšit. Odhodlání a úsilí rozšiřovat povědomí a osvětu o plicních chorobách si jednoznačně zaslouží moji podporu, perfektně zapadají do našich četných projektů a kroků ve prospěch zdraví občanů,*“ vysvětluje radní pro oblast zdravotnictví a bydlení Radek Lacko.

Více informací naleznete na: [www.ftn.cz/nekaslinaplice](http://www.ftn.cz/nekaslinaplice)